

56 ปี แห่งการสถาปนา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี



อินไซด์ มจร.

INSIDE KMUTT Magazine : Issue February 2016

วารสารรายเดือน | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
King Mongkut's University of Technology Thonburi | ปีที่ 14 ฉบับ กุมภาพันธ์ 2559

วารสารรายเดือน
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

ISSUE: February 2016
ฉบับ : กุมภาพันธ์ 2559
Contact : pr@kmutt.ac.th
insidekmutt@gmail.com

[ที่ปรึกษา]

รศ. ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน
รศ. ดร.สมชาย จันทน์ขานนา
อ.ธนิตสรณ์ จิระพรชัย
รศ. ดร.กุลธิดา ธรรมวิวัฒน์
ผศ. ดร.เตี๋ย กุลพิทักษ์
ผศ. สุรพันธ์ คุ้มมาก
ดร.สกล วีระวัญญู

[บรรณาธิการบริหาร]

ดร.อริยา พรหมสุภา

[บรรณาธิการ]

คุณอรกิตา วราขุน

[กองบรรณาธิการ]

คุณสุภาพรรณ จงจรุโชค
คุณทิพย์วัลย์ จุลยุเสน
คุณอชิรพล โมราชาดิ
คุณปณัฏฐพร มีชัย
คุณยุทธศักดิ์ ลาบุญ
คุณจินตนา สุขเพชร
คุณปวีณญา ประชุมภู
คุณฉัตรชัย มั่งอัญญา

[ช่างภาพ]

คุณสุพจน์ มีชาติ
คุณพจน์เมธี โคตรสุโพธิ์
คุณภาณุพงศ์ พันธบัวหลวง
The KMUTT Photo Club

[เจ้าของ]

กลุ่มงานการสื่อสารเชิงกลยุทธ์และการตลาด
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

[ติดต่อบรรณาธิการ] โทร.0-2470-8418

โทรสาร 0-2470-8595

[จัดพิมพ์ที่] ห้างหุ้นส่วนจำกัด สำนักพิมพ์พิสิสเซ็นเตอร์

*** บทความและข้อคิดเห็นใดๆ เป็นเพียงทัศนะส่วนตัวของผู้เขียน และไม่เป็นข้อผูกพันกับกองบรรณาธิการ และ มจร.

Scoop

หน้า 8

มจร.ร่วมจัดงาน จักรยานประเพณีกรุงเทพฯ-หัวหิน-อุทยานราชภักดี ครั้งที่ 15 เพื่อเกิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว



Activity

หน้า 9

KMUTT Homecoming Day 2016 : แหวกวังมด



Scoop

หน้า 30



มจร. ใช้ “ฟองขนาดจิ๋ว” รักษาคุณภาพของผลิตผลสดและผักผลไม้ตัดแต่ง

Scoop

หน้า 32



นักศึกษา มจร. อุบลราชธานี
ประกวดคลิปวิดีโอ
“Drive DD United”
จากชุมชนประจักษ์

Scoop

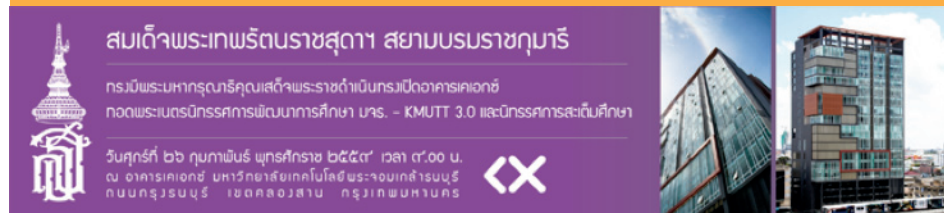
หน้า 14



GMI
Open House
2016

เด่นในฉบับ

Alumni มดซีเนียร์ : วิฑูรย์ อยู่ทิม	18
Scoop แผนพัฒนา “ รังมด ” แบบมืออาชีพ	19
คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมฯ	20
คณะวิศวกรรมศาสตร์	22
คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ	24
ห้องเรียนวิศวะ-วิทย์	25
คณะทรัพยากรชีวภาพและเทคโนโลยี	26
คณะศิลปศาสตร์	28
ข่าว DSIL	29
วิพิธธานี ...จากเวนิสตะวันออกถึงตลาดสะพานเหล็ก ความทรงจำที่หายไปตามกาลเวลา	34
108พันเก้า กินอยู่ไม่ต้องต้องเสี่ยง “ไขมันพอกตับ”	36
Healthy Society ห่วงติดมือถือเป็น “ไบโโมไฟเบียร์”	37
Science'r'Us ออกกำลังกายมากขึ้นก็ ไม่ได้ทำให้น้ำหนักลดเสมอไป	38



เปิดม่าน

สวัสดีท่านผู้อ่านที่รักทุกท่าน เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ เดือนแห่งการครบรอบการก่อตั้งมหาวิทยาลัย มีกิจกรรมที่สำคัญคือ ในวันพฤหัสบดีที่ ๔ กุมภาพันธ์ เป็นวันครบรอบการก่อตั้งมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยได้จัดโครงการ “KMUTT Homecoming Day ๒๐๑๖ : แหวกรังมด” ระหว่างวันที่ ๔ - ๕ กุมภาพันธ์ ซึ่งภายในงานประกอบด้วยกิจกรรมต่างๆ ที่สำคัญมากมาย เช่น งาน “Thank You Party” เพื่อแสดงความขอบคุณแก่นักศึกษาเก่าและผู้ให้การสนับสนุนมหาวิทยาลัย งาน “Open House” เปิดบ้าน มจธ. ให้แก่นักเรียนจากโรงเรียนต่างๆ เข้าเยี่ยมชมมหาวิทยาลัย กิจกรรมการรับสมัครงาน (Job fair) บูธรับสมัครงานจากบริษัทชั้นนำทั่วประเทศ

ขอบคุณค่ะ
อริยา พรหมสุภา
บรรณาธิการบริหาร วารสารอินไซด์ มจธ.

วันคล้ายวันสถาปนามหาวิทยาลัย 2559



วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2559 เป็นวันคล้ายวันสถาปนามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ครบรอบ 56 ปี มหาวิทยาลัยได้จัดให้มีกิจกรรมต่างๆ โดยในตอนเช้า รศ.ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน อธิการบดี เป็นประธานพิธีตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งแด่พระสงฆ์ 57 รูป ณ สวนสุขภาพ บวงสรวงพระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวและพระอริยพรหม สักการะอนุสาวรีย์อาจารย์ประภา ประจักษ์ศุภนิติ ผู้อำนวยการท่านแรก และถวายภัตตาหารเพลและเครื่องไทยธรรมพระสงฆ์ 9 รูป พร้อมทั้งรับการประพรมน้ำพระพุทธมนต์ เพื่อความเป็นสิริมงคล ณ ห้องประชุมจรัส ฉายะพงศ์ จากนั้นในช่วงบ่ายเป็นพิธีมอบโล่เกียรตินิยมแก่ผู้มีอุปการคุณต่อมหาวิทยาลัย โดย รศ.ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน อธิการบดี และมอบโล่เกียรตินิยมและเกียรติบัตรแก่ผู้มีอุปการคุณของมูลนิธิเพื่อการพัฒนาวิทยาลัยและวิทยาการในโครงการวิศวกรอาสาของมูลนิธิฯ โดย รศ.ดร.หริส สุตตะบุตร ประธานมูลนิธิฯ ณ ห้องประชุมชลี สันติโสภณ สำนักหอสมุด ในวาระที่ มหาวิทยาลัยครบรอบ 56 ปีแห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยขอถือโอกาสแสดงความขอบคุณท่านผู้มีอุปการคุณที่ให้การสนับสนุนและส่งเสริมกิจการของมหาวิทยาลัยด้วยดีเสมอมา อาทิ สนับสนุนทุนการศึกษา วัสดุอุปกรณ์เพื่อการศึกษา และบริจาคทรัพย์สินแก่มหาวิทยาลัย เพื่อใช้พัฒนาการศึกษา มหาวิทยาลัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าท่านจะให้การสนับสนุนมหาวิทยาลัยอย่างต่อเนื่องต่อไป



สมาคมนักศึกษาเก่า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้จัดงาน รাত্রีบางมด เนื่องในวันคล้ายวันสถาปนามหาวิทยาลัย โดยมี รศ.ดร.สุรเชษฐ์ ชุตินา นายกสมาคมนักศึกษาเก่าฯ กล่าวรายงาน รศ.ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน อธิการบดี เป็นประธานกล่าวเปิดงาน พร้อมกันนี้ได้รับมอบรางวัลนักศึกษาเก่าดีเด่น ประจำปี 2558 ให้แก่นักศึกษาเก่าที่ประสบความสำเร็จในอาชีพและหน้าที่การงาน โดย รศ.ดร.หริส สุตตะบุตร อุปนายกสมาคมมหาวิทยาลัย เป็นผู้มอบ ภายในงานมีการแสดงของนักศึกษาของมหาวิทยาลัย บรรยายภาคเติมไปด้วยความสนุกสนาน อบอุ่น เป็นกันเอง

ประกวดนวัตกรรม KMUTT's Challenge



สำนักงานการศึกษาสำหรับผู้มีความสามารถพิเศษ (GEO) มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้จัดกิจกรรมการประกวดนวัตกรรม KMUTT's Challenge ภายใต้หัวข้อ ANTMAN – the KMUTT's hero เพื่อพัฒนาศักยภาพ เสริมทักษะด้านต่างๆ และนำความรู้ทางวิชาการมาประยุกต์ใช้ในชีวิตจริง ซึ่งได้มีการตัดสินรางวัลการประกวดเมื่อวันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2559 ผลการตัดสิน รางวัล BEST INNOVATION ไม่มีผู้ได้รับรางวัล รางวัล BEST PRACTICALITY ได้แก่ทีม Indy 117 รางวัล POPULAR VOTE ได้แก่ทีม Be@r Lab และรางวัลชมเชย 3 ทีม ได้แก่ Be@r Lab, Faxt Team และทีม Electha โดยมี รศ.ดร.บัณฑิต ทิพากร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาการศึกษา เป็นประธานมอบรางวัลและกล่าวปิดงาน



ส่งสุขปีใหม่ จากใจ มจร.

มอบกระเช้าแก่ผู้สนับสนุนและสื่อมวลชน



รศ.ดร.บัณฑิต พึ่งธรรมสาร รับเครื่องราชอิสริยาภรณ์ จากรัฐบาลฝรั่งเศส

■ เมื่อวันที่ 13 มกราคม 2559 รศ.ดร.บัณฑิต พึ่งธรรมสาร รองอธิการบดีอาวุโสฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้รับเครื่องราชอิสริยาภรณ์ Palmes Academiques ชั้น Officier จากรัฐบาลฝรั่งเศส โดยมี H.E. Mr. Gilles Garachon เอกอัครราชทูตฝรั่งเศสประจำประเทศไทย เป็นประธานมอบพร้อมกับกล่าวคำประกาศเกียรติคุณแก่ รศ.ดร.บัณฑิต พึ่งธรรมสาร การที่รัฐบาลฝรั่งเศสได้ให้เกียรติมอบเครื่องราชอิสริยาภรณ์ Palmes Academiques ชั้น Officier ในครั้งนี้ เนื่องจาก รศ.ดร.บัณฑิต พึ่งธรรมสาร เป็นบุคคลสำคัญที่ช่วยเสริมสร้างความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน ของประเทศไทยและฝรั่งเศส โดยเฉพาะในแวดวงวิชาการ ซึ่งไม่เฉพาะระหว่าง มจร. กับประเทศฝรั่งเศสเท่านั้น แต่ยังช่วยสนับสนุนให้เกิดความร่วมมือเป็นวงกว้างในระดับประเทศอีกด้วย ในการนี้ รศ.ดร. ศักรินทร์ ภูมิรัตน อธิการบดี พร้อมด้วยผู้บริหาร และคณาจารย์จากบัณฑิตวิทยาลัยร่วมด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อม (JGSEE) มจร. ร่วมแสดงความยินดี ทำเนียบเอกอัครราชทูตฝรั่งเศส สถานเอกอัครราชทูตฝรั่งเศส ประจำประเทศไทย ถนนเจริญกรุง เขตบางรัก กรุงเทพฯ



■ พลอากาศเอก ประจิน จั่นตอง รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธานในการประชุม “นักวิจัยรุ่นใหม่ พบ เมธีวิจัยอาวุโส สกว.” ครั้งที่ 15 และปาฐกถา นำ เรื่อง “การขับเคลื่อนอนาคตประเทศไทยด้วยงานวิจัย” จากนั้นได้มอบรางวัล 2015 TRF-OHEC-Scopus Researcher Awards 2015 TRF-OHEC-Scopus Researcher Awards และ TRF-Thomson Reuters OHEC Research Excellence Awards ซึ่ง ศ.ดร.นวลตล เหล่าศิริพจน์ จากบัณฑิตวิทยาลัยร่วมด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อม (JGSEE) มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้รับรางวัลดุษฎีเมธีวิจัย สกว. ดีเด่น 2015 TRF-Thomson Reuters-OHEC Research Excellence Awards เรื่อง “การพัฒนาต้นแบบเทคโนโลยีอุตสาหกรรมพลังงานและเคมีชีวภาพแบบบูรณาการในการแปรรูปวัสดุชีวมวลทางการเกษตรเป็นผลิตภัณฑ์มูลค่าเพิ่มเพื่อต่อยอดสู่ระดับอุตสาหกรรม” โดยมี รศ.ดร.บัณฑิต พึ่งธรรมสาร รองอธิการบดีอาวุโสฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม ร่วมแสดงความยินดี ณ โรงแรมเดอะรีเจนท์ ซะอำบีช รีสอร์ท จ.เพชรบุรี เมื่อวันที่ 6 มกราคม 2559 สำหรับรางวัล ดังกล่าว สกว. สกอ. ร่วมกับ บริษัท ทอมป์สัน รอยเตอร์ ผู้ให้บริการฐานข้อมูลรายใหญ่ของโลก และผู้จัดทำฐานข้อมูลวารสารวิชาการนานาชาติ Web of Science จัดขึ้นเป็นครั้งแรก โดยเป็นรางวัลที่มอบให้แก่นักวิจัยที่รับทุนองค์ความรู้ใหม่ที่เป็นพื้นฐานต่อการพัฒนา หรือดุษฎีเมธีวิจัย สกว. ที่มีผลงานวิจัยยอดเยี่ยมในด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีของประเทศไทย โดยจะพิจารณาจากรายชื่อของดุษฎีเมธีวิจัย สกว. ที่ได้รับทุนตั้งแต่ปี 2555-2557 ที่มีผลงานจากโครงการวิจัยที่ได้รับทุน สกว. ดีพิมพ์ในวารสารวิชาการระดับนานาชาติในฐานข้อมูล Web of Science ที่ได้รับการอ้างอิงสูงสุด



■ ด้วยความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี (มจธ.) และบริษัท เบทาโกร จำกัด (มหาชน) ในการจัดตั้งโครงการ การบูรณาการ การเรียนรู้ร่วมกับการทำงาน (WiL-Betagro) ระดับปริญญาตรี เพื่อผลิตบัณฑิตให้ตรงกับความต้องการของภาคอุตสาหกรรม โดยมีนักศึกษาจากคณะวิศวกรรมศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ และคณะครุศาสตร์ อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี เข้าเรียนรู้และปฏิบัติจริงในโรงงานตั้งแต่เดือนมิถุนายน-ตุลาคม 2558 เป็นระยะเวลา 5 เดือน ซึ่งโครงการสิ้นสุดลงแล้ว และเมื่อวันที่ 5 มกราคม 2559 ได้มีการนำเสนอผลงานของนักศึกษา (Grand Final Presentation) โดยมี คุณวินัส แด่ไพสิฐพงษ์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร เครือเบทาโกร และ รศ.ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน อธิการบดี มจธ. พร้อมด้วยคณาจารย์ และผู้บริหาร ของทั้งสองหน่วยงานเข้าร่วมรับฟัง ให้แนวคิด ข้อเสนอแนะและมอบวุฒิบัตรแก่นักศึกษา ในการนี้ เครือเบทาโกรได้มอบเงินสนับสนุนการศึกษาโครงการ FEPS & WiL จำนวนเงิน 740,000 บาท จัดขึ้น ณ อาคารเบทาโกร นอร์ทปาร์ค



มจร.ร่วมเสวนา “มหาวิทยาลัยจักรยาน” ในงาน A Day Bike Fest 2015



■ ผศ.สุชาดา ไชยสวัสดิ์ ที่ปรึกษาชมรมจักรยานสีเขียว มจร. พร้อมด้วยคณาจารย์และนักศึกษาชมรมร่วมเสวนา มหาวิทยาลัยจักรยาน ในงาน A Day Bike Fest 2015 เมื่อวันที่ 14 พฤศจิกายน 2558 เพื่อเผยแพร่กิจกรรมการสร้างสังคมจักรยานภายในมหาวิทยาลัยภายใต้โครงการ Active Campus Network ให้เกิดความยั่งยืน ต่อสังคมไทย โดย



ปลูกจิตสำนึกให้มีการใช้จักรยานเป็นพาหนะเดินทางเพื่อออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพและยังช่วยลดการใช้พลังงานและลดโลกร้อนได้อีกทางหนึ่ง โดยเน้นการปั่นจักรยานให้ปลอดภัย ปั่นจักรยานไปเพื่อช่วยเหลือชุมชนสังคมและร่วมมือกันขยายผลให้เกิดนักปั่นหน้าใหม่ เพื่อสร้างสังคมไทยที่หันมาใช้จักรยานกันเพิ่มขึ้นต่อไปในอนาคต A day Bike Fest 2015 จัดขึ้นที่แอร์พอร์ตลิงค์ มักกะสัน ซึ่งมีผู้เข้าร่วมกิจกรรม A Day Bike Fest 2015 ในช่วงเช้ากว่าหนึ่งพันคน

มจร.ร่วมจัดงาน จักรยานประเพณี กรุงเทพฯ-หัวหิน-อุทยานราชภักดี ครั้งที่15 เพื่อเทิดพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว



ผศ.ดร.ประเสริฐ คันธมานนท์ รองอธิการบดีอาวุโสฝ่ายบริหาร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี (มจธ.) พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ร่วมเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการจักรยานประเพณีกรุงเทพฯ-หัวหิน-อุทยานราชภักดี ครั้งที่15 เพื่อเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เมื่อวันที่ 31 มกราคม พ.ศ. 2559 จัดโดย มจร. ร่วมกับ ชมรมจักรยานสวนธนโกลด์ซิตี เทศบาลเมืองหัวหิน และ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ให้การสนับสนุน โดยมี คุณวรวิทย์ วุฒิปรณกิตติ ประธานชมรมจักรยานสวนธนโกลด์ซิตี เป็นผู้กล่าวรายงานที่มาของกิจกรรมในครั้งนี้ การจัดกิจกรรมนี้ มีระยะทางทั้งหมด 199 กิโลเมตร โดยได้รับเกียรติจากคณะนักปั่นของเมืองหัวหินภายใต้การนำของคุณนพพร วุฒิกุล ให้การต้อนรับนักปั่นจากกรุงเทพมหานคร และร่วมปั่นจากจุดค่ายพระราม 6 และปั่นจักรยานมุ่งสู่ อุทยานราชภักดี โดยมีการจัดพิธีถวายราชสักการะแด่บูรพมหากษัตริย์ราชเจ้า ทั้ง 7 พระองค์ และร่วมกันขับร้องเพลงสดุดีมหาราชา เพื่อแสดงความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ ณ บริเวณ อุทยานราชภักดี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ โดยมีนักปั่นจักรยานร่วมกิจกรรมมากกว่า 4,500 คน ซึ่งประกอบด้วยนักปั่นจากชมรมจักรยานทั่วประเทศและนักปั่นจากต่างประเทศเข้าร่วมกิจกรรม พร้อมบริษัท ผู้ประกอบการ ร้านจักรยานและอุปกรณ์จักรยานมากมายในการจัดกิจกรรม

สำหรับทริปปักรยานประเพณี กรุงเทพฯ-หัวหิน – อุทยานราชภักดี ครั้งที่15 นี้จัด ขึ้นในธีม จักรยานมหากุศล ทริปประเพณี 2016 เงินทั้งหมดที่ได้จากการลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมจำนวนหนึ่งล้านบาทโดยไม่หักค่าใช้จ่ายจะนำขึ้นทูลเกล้าถวายโดยเสด็จพระราชกุศลพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในโอกาสต่อไป

การจัดกิจกรรมครั้งนี้ถือเป็นการจัดกิจกรรมจักรยานที่ยิ่งใหญ่ประจำปี และมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก ซึ่งนอกเหนือจากการสนับสนุนให้เกิดการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพที่ดีและสนับสนุนการเดินทางอย่างยั่งยืนแล้ว ยังมีการบูรณาการกิจกรรมที่เน้นการลดขยะ การงดใช้โฟมใส่อาหาร รวมถึงการงดสูบบุหรี่เพื่อให้เกิดผลดีต่อสุขภาพ รวมถึงการลดการใช้พลังงานน้ำมันและลดการเกิดภาวะโลกร้อนได้อีกทางหนึ่งด้วยซึ่งการประเมินประโยชน์ของการปั่นจักรยานประเพณีกรุงเทพฯ-หัวหิน-อุทยานราชภักดี ครั้งที่15 ในทริปปั่นด้วยระยะทาง 199 กิโลเมตรในจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 4,500 คน คิดเป็นระยะทางปั่นทั้งสิ้น 895,500 กิโลเมตรสามารถลดการใช้พลังงานน้ำมันกว่า 74,625 ลิตร คิดเป็นการลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานกว่าหนึ่งล้านสี่แสนเก้าหมื่นสองพันห้าร้อยบาทและลดก๊าซโลกร้อนกว่า 218,502 กิโลคาร์บอนไดออกไซด์ (คำนวณจากการใช้น้ำมันดีเซล 1 ลิตรลดก๊าซโลกร้อน 2.7 กิโล CO2) และสามารถเผาผลาญพลังงานได้กว่า 29.6 ล้านกิโลแคลอรี (ปั่นจักรยาน 20 กิโลเมตรต่อชั่วโมงเผาผลาญพลังงาน 660 กิโลแคลอรี) ♻️

TRANSFORMATIVE TEACHER towards KMUTT 3.0

@CELT OPEN HOUSE

โลกเปลี่ยน ทรนดเปลี่ยน
การศึกษาเปลี่ยน?
9 มีนาคม 2559

ตั้งเวลา 9:00 - 16:00 น.

@ ศูนย์เสริมสร้างการเรียนรู้และการสอน
อาคารนวัตกรรมการเรียนรู้เฉลิมพระเกียรติฯ ชั้น 14 มจร.

โทร. 02-470-8384

celt.li.kmutt.ac.th/openhouse



พบกับกิจกรรมอื่นๆ ภายในงาน อาทิ

- เทคนิคการสอนและการประเมินผล
- ตัวอย่างแนวทางปฏิบัติที่ดีด้านการสอน
- เทคนิคการถ่ายทำวิดีโอด้วยตนเอง
- การศึกษาที่เน้นผลลัพธ์การเรียนรู้
- ฝึกปฏิบัติการเป็นอาจารย์เทรนเนอร์
- การจัดบรรยากาศการเรียนรู้ในห้องเรียน
- การวิจัยในชั้นเรียน
- สาริตการใช้เทคโนโลยีเพื่อการเรียนการสอนจากบริษัทเอกชน
- ระบบการเรียนรู้ออนไลน์ปัจจุบันและอนาคต
- ระบบการแสดงผลหลักสูตร
- ร่วมเสวนากับวิทยากร
- คลินิกห้องเรียน

ลุ้นรับของรางวัล
ภายในงาน

Homecoming Day 2016 : แหวกวังมด

เรียบเรียงโดย ปณัฏฐพร มีชัย



วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2559 วันสถาปนามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ครบรอบ 56 ปี พวกเราชาว มจร. ร่วมใจจัดกิจกรรม KMUTT Homecoming Day 2016 : แหวกวังมด ในวันที่ 4 – 5 กุมภาพันธ์ 2559 ที่ผ่านมา เพื่อเป็นการเปิดบ้านต้อนรับผู้มาเยือนทั้งศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน รวมทั้งน้องๆ นักเรียนที่อยากจะก้าวเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งในรั้ว มจร. แห่งนี้ และร่วมสร้างความรักความภาคภูมิใจในความสำเร็จของมหาวิทยาลัยที่ทุกคนมีส่วนร่วมในการร่วมสร้างให้เกิดขึ้นกับมหาวิทยาลัยของเรา โดยในงานมีกิจกรรมต่างๆ มากมาย ทั้งกิจกรรม Open House ให้นักเรียนได้เข้ามาเยี่ยมชมการเรียนการสอน เปิดโอกาสให้พูดคุยกับอาจารย์และรุ่นพี่กันอย่างใกล้ชิด ร่วมชมการแสดงผลงานของพี่ๆ จากภาควิชาต่างๆ นอกจากนี้ยังมีการจัดตลาดนัดบางมดเปิดพื้นที่เป็นซุ้มจำหน่ายสินค้าของชุมชน ผู้ปกครองและนักศึกษา นอกจากนี้ยังมีการแสดงความสามารถของนักศึกษา การประกวดดนตรี ฟันการรับสมัครงาน (Job fair) ซึ่งมหาวิทยาลัยได้เปิดโอกาสให้นักศึกษาได้เข้ามามีส่วนในการดูแลรับผิดชอบหลักในการดำเนินงานทั้งหมด เพื่อฝึกให้นักศึกษาได้คิดวางแผนและปฏิบัติจริง ซึ่งเราจะมาแนะนำพวกเขาเหล่านั้นให้ทุกท่านได้รู้จักกันค่ะ...





หนุ่ม - ภูษิต สุขช่วย

แนะนำตัว?

สวัสดีครับ ผมนายภูษิต สุขช่วย ชื่อเล่น หนุ่ม กำลังศึกษาอยู่ ภาควิชาเทคโนโลยีมีเดีย คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี

มีหน้าที่รับผิดชอบงาน Home Coming Day ในส่วนใดและดำเนินการอย่างไรบ้าง?

ตัวหนุ่มได้เข้ามามีส่วนในการรับผิดชอบอยู่ 2 ส่วนครับ ส่วนแรก คือ ส่วนของการทำงานฝ่ายประชาสัมพันธ์งานส่วนกลางครับ โดยในส่วนนี้ต้องประสานงานกับทางพี่ๆ ทีมประชาสัมพันธ์ของมหาวิทยาลัย ซึ่งพวกเราได้ทำการออกแบบอาร์ตที่ต้องใช้ในการประชาสัมพันธ์งานครับ ถือว่าต้องทำเยอะมาก เพราะในงานครั้งนี้มีหลายส่วนมากจริงๆ ทั้งงาน Open House

ตลาดนัดบางมด Job Fair และการแสดงบนเวทีกลางที่จัดที่สวนสุขภาพครับ โดยมีการเน้นการประชาสัมพันธ์ผ่าน Facebook และการประชาสัมพันธ์ภายในมหาวิทยาลัยด้วย ส่วนที่สอง คือการแสดงบนเวที ในส่วนนี้เราต้องประสานงานกับชมรมต่างๆ เพื่อมาช่วยกันคิดว่า เราจะนำเสนอการแสดงออกมาในรูปแบบไหน และสุดท้ายก็ลงตัวในธีม “อเมซิ่งบางมด” ครับ โดยทีมของพวกผมก็รับผิดชอบในการประสานงานกับหน่วยงานและชมรมต่างๆ ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ รวมทั้งออกแบบเวทีการแสดง ถือเป็นงานที่ยากแต่เพราะเราทุกคนร่วมมือกัน งานจึงออกมาดีครับ



ทำไมถึงเข้ามาทำงานนี้ และตัดสินใจรับทำงานนี้?

จริงๆ ขอเล่าย้อนไปในคืนครับ ตอนอยู่ปี 1 ผมได้ดูหนังเรื่อง “ฝันเปลี่ยนโลก” มีอยู่ตอนหนึ่งที่หนังเล่าถึงการรวมกลุ่มกันเพื่อสร้างประโยชน์แก่นักศึกษา และทำกิจกรรมเพื่อพัฒนานักศึกษา โดยมีแนวคิดที่จะเปิดโอกาสให้นักศึกษาคนในชุมชน รวมทั้งประชาชนทั่วไปได้เข้ามามีส่วนทำกิจกรรมและเกิดเป็นงานแฟร์ของมหาวิทยาลัย ผมย้อนดูหลายรอบมากและมีปณิธานขึ้นในใจว่าอยากทำมาก จึงเป็นจุดเริ่มต้นที่ก้าวเข้าไปทำงานกิจกรรมของมหาวิทยาลัย ผึกฝนตัวเองเพื่อให้พร้อมที่จะได้ทำในสิ่งที่ฝันไว้ มีกิจกรรมอะไรผมก็ทำหมด จนได้เข้ามาทำงานองค์การนักศึกษาจากการชวนของรุ่นพี่ที่เห็นอะไรบางอย่างในตัวผม จากนั้นผมก็ได้ทำทุกอย่าง ไม่ว่าจะเป็น ประธานโครงการ พิธีกร คนควบคุมคิวเวที จิบผ้า จัดดอกไม้ ปั่นน้ำร้าน หั่นไม้ ตอกตะปู แต่เราก็ยังไม่ลืมฝันของเรา สิ่งที่เราอยากจะทำ ผมพยายามหาข้อมูลโดยสอบถามจากรุ่นพี่ว่าเราเคยจัดงานแฟร์อะไรมาก่อนบ้าง ก็ได้ข้อมูลมาว่ามหาวิทยาลัยเคยจัด “เทคโนโลยีแฟร์” เมื่อนานมาแล้วเป็นงานยิ่งใหญ่มาก ผมเลยคิดหาแนว

ร่วมเป็นเพื่อนๆ มาจับกลุ่มคุยกันว่าอยากจะจัดแฟร์แบบนี้ แต่ละคนก็ปล่อยความคิดกันอย่างเต็มที่ จนเรารู้สึกว่าถ้าพึ่งแค่กลุ่มเล็กๆ เราอาจจะไม่สามารถทำได้ จึงได้ไปปรึกษากับพี่สร์ และจังหวะเหมาะพอดีกับที่ทางทุนเพชรพระจอมก็มีโครงการประมานนี้ที่นักศึกษาทุนเพชรฯ อยากที่จะจัดขึ้น จึงได้ไปร่วมคุยกับทางอาจารย์หม่าวและกลุ่มงานศิษย์เก่าสัมพันธ์ จนเกิดเป็นรูปเป็นร่างขึ้นและได้จัดในโอกาสพิเศษช่วงวันครบรอบวันสถาปนามหาวิทยาลัย โดยมีจุดประสงค์หลักคือ ให้ประชาคม มจร. ทุกคนได้ทราบและเห็นความสำคัญของวันนี้ จนได้ชื่องานออกมาคือ KMUTT Homecoming Day 2016 : แหวกวังมด และเราก็ได้ทีมงานมาเพิ่ม เพื่อมาดูแลในส่วนต่างๆ ตามความถนัดของแต่ละคน งานในครั้งนี้มีปัญหาเยอะมาก เพราะมันเป็นครั้งแรก เป็นจุดเริ่มต้น แต่พวกเราเชื่อมั่นว่า การจัดงานในปีต่อไปจะต้องดีกว่านี้แน่นอนครับ ผมอยากขอบคุณมหาวิทยาลัย ขอคุณอาจารย์ คนทำงานและคนเข้าร่วมงานทุกคน ที่ร่วมเป็นความทรงจำที่ดีและประทับใจมากๆ ผมจะขอเก็บเรื่องราวครั้งนี้เป็นความทรงจำที่ดีตลอดไป

ได้รับประโยชน์อะไรบ้างจากการทำงานนี้?

อย่างแรกเลยครับสิ่งที่ได้รับ คือ เพื่อนเพิ่มขึ้น ได้พบและเจอคนที่มีความหมาย เหมือนๆ กับเรา มีเจตนาเหมือนๆ กับเรา ซึ่งเป็นสิ่งที่ค่อนข้างยากมากเลยนะครับที่จะหาคนเจอ อย่างที่สองเราได้ทำสิ่งที่เราอยากทำ แม้ว่ามันจะเป็นแค่จุดเริ่มต้นเล็กๆ ก็ตาม แต่จุดเริ่มต้นนี้เราจะได้มองเห็นอะไรหลายๆ อย่างในตัวเราที่เราต้องพัฒนาอีกเยอะเลยครับ

เชิญชวนเพื่อนๆ เข้ามาร่วมทำกิจกรรม และร่วมงานสถาปนาในปีต่อไป?

อยากให้น้องๆ นักศึกษาทุกคนเห็นถึงความสำคัญของวันนี้ 4 กุมภาพันธ์ วันสถาปนามหาวิทยาลัย นักศึกษาร่วมกันจัดงาน จัดกิจกรรมต่างๆ เป็นเหมือนกระบอกเสียงส่งไปยังพี่ๆ ศิษย์เก่าที่จบไปแล้วกลับมา เพื่อช่วยพัฒนาและนำมาซึ่งชื่อเสียงของมหาวิทยาลัยต่อไปในอนาคต ผมเชื่อว่าด้วยพลังนักศึกษาแล้วเราสามารถจัดงานได้ดีเลยทีเดียวครับ



ดริม - หทัยกาญจน์ สิทธิโชคสกุลชัย

แนะนำตัว?

สวัสดีค่ะ ชื่อนางสาวหทัยกาญจน์ สิทธิโชคสกุลชัย ชื่อเล่น ดริม กำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 3 ภาควิชาวิศวกรรมเครื่องมือและวัสดุ คณะวิศวกรรมศาสตร์ค่ะ

มีหน้าที่รับผิดชอบงาน Homecoming Day 2016 ในส่วนใดและดำเนินการอย่างไรบ้าง?

ดริมได้เข้ามาดูแลและรับผิดชอบงานในส่วน ‘ตลาดนัดบางมด’ ค่ะ โดยหน้าที่เป็นผู้ประสานงานหลักในทุกๆ ส่วน ควบคุมการดำเนินงานในภาพรวม รวมถึงยังเป็นคนแก้ไขปัญหาและตัดสินใจในเรื่องงานทั้งหมด เพื่อให้งานดำเนินไปอย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุดค่ะ

โดยในส่วนของการตลาดนัดบางมด มีทีมงานของตลาดนัดทั้งหมด 12 คน ซึ่งแต่ละคนจะแบ่งการรับผิดชอบงานออกเป็นฝ่ายๆ มีทั้งฝ่ายประสานงานที่ต้องประสานงานกับสปอนเซอร์ อาจารย์ หน่วยงานต่างๆ บริษัทให้เชาบุธกรมารับ-ส่งของ และชมรมไฟฟ้าวิชาการ นอกจากนี้ก็ยังมีในส่วนของการประชาสัมพันธ์ การจองพื้นที่ รวมไปถึงการคืนเงินมัดจำหลังจากจบกิจกรรมอีกด้วยค่ะ

สิ่งแรกเลยที่ดริมเริ่มทำก่อนเลย คือการวางแผนค่ะ โดยลองคิดว่าอยากจะให้ตลาดของเรามีอะไร เป็นไปตามวัตถุประสงค์ไหม พอคิดได้แล้วเราก็นำไปเสนอผู้ใหญ่ เมื่อผู้ใหญ่อนุมัติผ่าน เราก็กว้างแวงผังบุธว่าแต่ละโซนตลาดของเราจะเป็นอย่างไร มีอะไรบ้าง แล้วก็เริ่มทำการโปรโมทการจองบุธผ่านทางเพจ Homecoming day เพื่อให้นักศึกษา คนในชุมชนใกล้เคียงและผู้ปกครอง มาจองกันล่วงหน้าประมาณ 2 สัปดาห์ โดยอาทิตย์ก่อนวันงาน พวกเราได้มีการจัดเตรียมสถานที่ มีการแปะแกล้งขึ้นเพื่อแบ่งบุธ การวางร่มแต่ละบุธ การจัดตกแต่งไฟ ตกแต่งเวที จัดสถานที่บริเวณงานให้มีความพร้อม ที่สำคัญก่อนวันงานจะมาถึง พวกเราได้มีการพูดคุยกันถึงหน้าที่ต่างๆ ว่าแต่ละหน้าที่จะต้องทำอะไรบ้าง เพื่อที่ในวันงานทุกๆ คน ก็ได้จะทำหน้าที่ของตนเองที่ได้รับมอบหมายไปอย่างดีที่สุดค่ะ

ทำไมถึงเข้ามาทำงานนี้ และตัดสินใจรับทำงานนี้?

ที่ดริมเข้ามาทำงานนี้เพราะ อยากให้คนภายนอกเห็นถึงศักยภาพของนักศึกษาบุคลากรภายใน ของมหาวิทยาลัยของเรา รวมถึงอยากให้พี่ๆ ศิษย์เก่า บุคลากรภายใน มจร. นักศึกษา ได้เห็นถึงความสำคัญของวันสถาปนามหาวิทยาลัย ให้พี่ๆ ได้กลับมาเห็นถึงความสำเร็จของสถานที่ที่เคยศึกษา หรือแม้กระทั่งคนที่กำลังศึกษาอยู่ พวกเราโชคดีที่ได้รับโอกาสดีๆ จากผู้ใหญ่ รวมถึงมีเพื่อนๆ เข้ามาเป็นแนวร่วมที่อยากทำงานนี้อยู่แล้ว เลยได้ลงมือทำสิ่งที่อยากทำเป็นจริงขึ้นมาค่ะ

ได้รับประโยชน์อะไรบ้างจากการทำงานนี้

การทำงานในครั้งนี้ มหาวิทยาลัยและอาจารย์ เปิดโอกาสให้พวกเราได้แสดงศักยภาพอย่างเต็มที่ ได้คิด ได้ทำ ได้เรียนรู้และแก้ปัญหาในทุกๆ เรื่อง โดยที่จะมีอาจารย์เป็นผู้ชี้แนะ และแนะนำแนวทางที่เหมาะสมในการทำงาน ซึ่งทำให้เราสามารถแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าได้ดีมากยิ่งขึ้น เพราะตอนทำงานเราต้องเจอกับคนหลากหลายรูปแบบและเกิดปัญหามากมาย จึงทำให้ต้องตัดสินใจตรงนั้นตอนนั้นด้วยเวลาอันจำกัด ซึ่งทำให้เราเรียนรู้ว่าเราต้องมีการวางแผนการทำงานล่วงหน้าและรอบด้าน พยายามคิดถึงสิ่งที่อาจจะเกิดขึ้นเพื่อที่เราจะพร้อมรับมือกับปัญหาที่จะเกิดขึ้นมาได้ จึงทำให้เรามีกระบวนการวางแผนจัดการการทำงานที่ดีขึ้นและนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อีกด้วย แต่

สิ่งที่สำคัญมากๆ เลยสำหรับดริมคือ มิตรภาพของเพื่อน พี่ น้อง ทุกคนๆ ที่ทำงานกันด้วยใจ ไม่กลัวเหนื่อย เราซาบซึ้งใจมากที่ทุกคนอยากให้งานนี้ออกมาดี ประสบความสำเร็จ ถึงจะเหนื่อยก็ไม่เป็นไร

เชิญชวนเพื่อนๆ เข้ามาร่วมทำกิจกรรม และร่วมงานสถาปนาในปีต่อไป

ปีนี้ก็เป็นปีแรกที่มาหาวิทยาลัยของเราได้จัดงานแหวกรั้งมดขึ้น งานนี้ถือว่าเป็นการเฉลิมฉลองวันคล้ายวันสถาปนามหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นวันที่สำคัญมากของชาวบางมดทุกคน ก็อยากจะเชิญชวนเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ทุกคน มาช่วยกันทำให้งานนี้เป็นงานที่เต็มไปด้วยพลังมดในทุกๆ ปี กลับเข้าสู่รั้วที่มีแต่รอยยิ้ม เสียงหัวเราะ และมาสร้างความทรงจำล้ำค่าในทุกๆ ปีต่อไปร่วมกันนะคะ





พิก - อภิรัฐ อังคะบุตร

แนะนำตัว?

สวัสดีครับ ผมชื่อนายอภิรัฐ อังคะบุตร ชื่อเล่นชื่อ พิก เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 3 ภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้า คณะวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยี

มีหน้าที่รับผิดชอบงาน Homecoming Day 2016 ในส่วนใดและดำเนินการอย่างไรบ้าง?

ในงานครั้งนี้ได้รับหน้าที่ให้ดูแลเรื่องการจัดงาน ในส่วน Open House โดยจะมีหน้าที่ในการประสานงานและออกแบบรูปแบบงานในส่วนนี้ โดยกระบวนการทำงานทุกขั้นตอนจะมีทีมงานซึ่งเป็นเพื่อนๆ น้องๆ กว่า 30 คน คอยช่วยกันคิดช่วยวางแผน โดยรูปแบบงานของ Open House นั้นจะประกอบไปด้วยงานหลักๆ คือการจัดแสดงหลักสูตรและผลงานด้านนวัตกรรมต่างๆ และการเยี่ยมชมห้องปฏิบัติการของแต่ละภาควิชา สำหรับในเรื่องการดำเนินการในส่วนต่างๆ เราจะมีการประชุมกันอยู่เสมอเพื่อสอบถามข้อคิดเห็นหรือปัญหาต่างๆจากสมาชิกภายในทีม หลังจากประชุมเสร็จเราก็จะให้แต่ละคนไปทำตามหน้าที่ตัวเอง ได้ผลอย่างไรก็จะมาแจ้งเพื่อหาข้อสรุปกันอีกต่อไป

ทำไมถึงเข้ามาทำงานนี้ และตัดสินใจรับทำงานนี้?

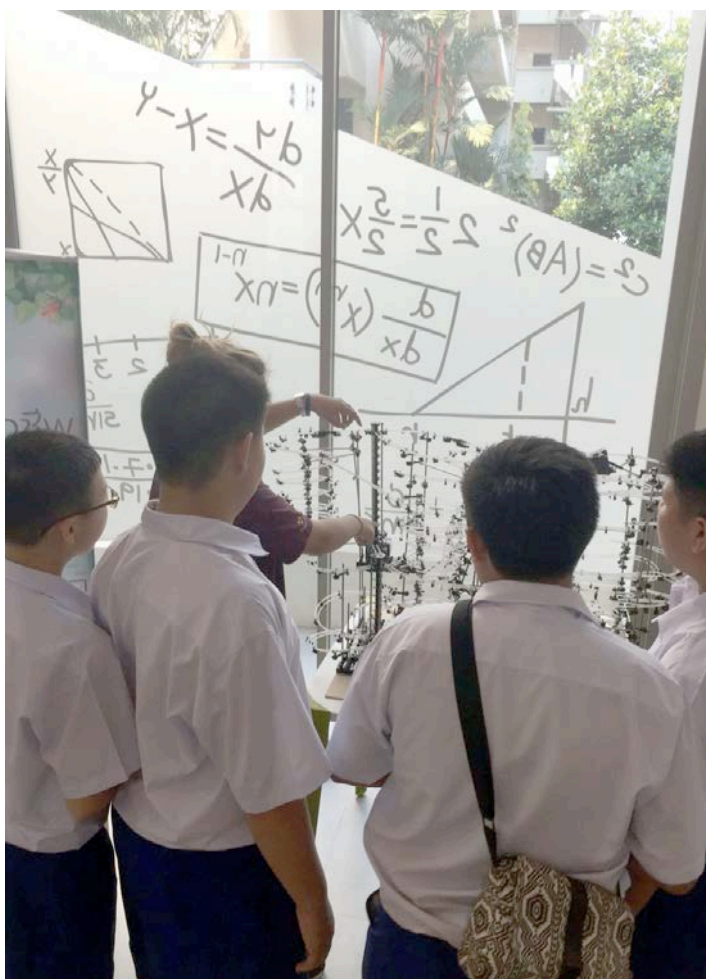
ที่ผมได้เข้ามาทำงานนี้ เพราะปกติแล้วตัวเองและเพื่อนๆ น้องๆ จะมาช่วยงานขององค์กรนักศึกษาอยู่แล้ว เมื่อมีงานนี้ก็ไต่ถามจากเพื่อน และพี่ที่เขาทำงานด้านนี้เลยอาสาเข้ามาทำ เพราะงานนี้เป็นงานที่ทางมหาวิทยาลัยของเราไม่ค่อยได้จัดกันบ่อยๆ และรู้สึกถ้าเรามีโอกาสได้ร่วมงานนี้ก็คงดีไม่น้อย

ได้รับประโยชน์อะไรบ้างจากการทำงานนี้

ประโยชน์ที่ได้รับจากการทำงานที่ได้รับก็การฝึกทักษะในการทำงานด้านต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการทำงานเป็นทีม การแก้ปัญหาในระหว่างการทำงาน และประการสำคัญที่สุดคือ การได้เรียนรู้ซึ่งกันและกันระหว่างตัวเราเองกับเพื่อนๆ น้องๆ ที่ร่วมทำงานด้วยกัน และยังเป็นการเปิดโลกทัศน์ของตนเองและเพื่อนๆ น้องๆ เพิ่มมากยิ่งขึ้น

เชิญชวนเพื่อนๆ เข้ามาร่วมทำกิจกรรม และร่วมงานสถาปนาในปีต่อๆ ไป

ก็อยากจะขอเชิญชวนชาว มจธ.ทุกคนนะครับให้มาทำกิจกรรมด้วยกัน ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมในด้านไหนก็แล้วแต่ ทุกกิจกรรมจะสอนให้เรารู้จักในหลายๆ เรื่องที่เราไม่เคยเจอ ถือว่าเป็นการฝึกประสบการณ์ในด้านการทำงานก่อนจบจากมหาวิทยาลัยออกไป เพราะเชื่อว่าบางคนมีความสามารถมากมายแต่ไม่กล้าแสดงออก ก็อยากจะให้เราลองเลือกกิจกรรมที่ตัวเองอยากทำและลงมือทำมันให้เต็มที่ และอยากจะเชิญชวนทุกคนมาร่วมงานวันคล้ายวันสถาปนาและงาน Open House ของมหาวิทยาลัยของเราในปีต่อไป นะครับ



GMI Open House 2016

โดย : ปณัฏฐพร มีชัย



ในโลกปัจจุบันที่มีความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว การสร้าง “ความแตกต่าง” และ “พัฒนาอย่างต่อเนื่อง” คือคำตอบที่ดีที่สุดในการสร้างตัวตนให้มีความโดดเด่นเป็นที่รู้จักและได้รับการตอบรับในสังคมอย่างยั่งยืน และสิ่งนี้คือสิ่งที่ทำให้ บัณฑิตวิทยาลัยการจัดการและนวัตกรรม (GMI) มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ยึดถือมาตลอดระยะเวลา 40 ปี ในการมุ่งเน้นการจัดการเรียนการสอน “ศาสตร์ด้านการบริหารจัดการ” ด้วยการบูรณาการ “ศาสตร์ทางวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และนวัตกรรม” เพื่อเน้นการเสริมสร้างทักษะให้แก่ผู้เรียนอย่างรอบด้าน และถือเป็นการต่อยอดจากจุดแข็งที่สถาบันมีอยู่เป็นทุนเดิม โดยมุ่งเน้นการผลิตบุคลากรที่มีทักษะการบริหารเฉพาะทางที่ดี มีความสามารถ และจะปลูกฝังแนวคิดเชิงการทำงานร่วมกับผู้อื่น (Cooperation) นวัตกรรม (Innovation) ความเป็นผู้นำ (Leadership) และความเป็นนักประกอบการสมัยใหม่ (Entrepreneurship) นอกจากนี้จะผลิตผู้บริหารที่มีคุณภาพแล้ว GMI ยังต้องการให้บัณฑิตที่จบออกไปมี คุณสมบัติเป็น “Change Agent” ให้กับองค์กร

เมื่อวันที่ 16 มกราคม 2559 ที่ผ่านมา บัณฑิตวิทยาลัยการจัดการและนวัตกรรม (GMI) ได้จัดกิจกรรม GMI Open House 2016 ขึ้น ณ ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้สนใจได้เข้ามาทำความรู้จัก และรับฟังเสวนาภายใต้หัวข้อ “เมื่อการเรียนรู้เป็นบันไดก้าวสู่ความสำเร็จในอาชีพ” โดยตัวแทนศิษย์เก่า GMI แต่ละสาขาวิชา ที่มาบอกเล่าถึงสิ่งที่ได้รับและการนำเอาองค์ความรู้ต่างๆ ที่ได้เรียนในห้องเรียนไปสู่การนำไปใช้จริงในชีวิตทำงาน และการเสวนาภายใต้หัวข้อ “Craft Your Future with Management and Innovation” โดยคณาจารย์ GMI นอกจากนี้ยังมีการเปิดพื้นที่ของ แต่ละสาขาวิชาทั้ง 8 สาขา ได้แก่ สาขาการจัดการสำหรับการเป็นผู้ประกอบการ สาขาการจัดการโลจิสติกส์และซัพพลายเชน สาขาการบริหารโครงการ สาขาการจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม สาขาการจัดการธุรกิจดิจิทัล สาขาการจัดการอสังหาริมทรัพย์ สาขาการบริหารจัดการองค์กร และสาขาการจัดการวิศวกรรมการเงิน เพื่อให้ผู้ร่วมงานสามารถสอบถามข้อมูล การศึกษาต่อด้านบริหารจัดการเฉพาะทางด้วยหลักสูตรคุณภาพสู่การเป็นผู้บริหารมืออาชีพโดยตรงกับคณาจารย์และตัวแทนนักศึกษา GMI อย่างใกล้ชิดอีกด้วย



บัณฑิตวิทยาลัยการจัดการและนวัตกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี อาคารเรียนรวม 5 ชั้น 8 เลขที่ 126 ถนนประชาอุทิศ แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140 โทร : (+66)2 470-9799, (+66)81 444-1109 แฟกซ์ : (+66)2 470-9798 เว็บไซต์ : <http://www.gmi.kmutt.ac.th> อีเมล : gmi@kmutt.ac.th

MBA / MSc

8 Areas of Specialization in Management

มีทุนการศึกษาสำหรับนักศึกษาที่สนใจทำวิทยานิพนธ์ 12 หน่วยกิต

เปิดรับสมัครนักศึกษา

ปริญญาโท

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม



02-470-9799, 9795



081-444-1109



02-470-9798

www.gmi.kmutt.ac.th

www.facebook.com/gmikmutt





สวท.ทำบุญปีใหม่

เมื่อวันที่ 7 มกราคม 2559 สำนักงานวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (สวท.) ได้จัดพิธีทำบุญตามศาสนาพุทธ เนื่องในโอกาสขึ้นปีใหม่ โดยมี ผศ.นิธิบุรณจันทร์ ผู้อำนวยการสำนักงานวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เป็นประธาน เริ่มจากพิธีบวงสรวงพระอริยพรหมและพระบรมราชาสาวรีย์รัชกาลที่ 4 บริเวณด้านหน้ามหาวิทยาลัย โดยได้เชิญหัวหน้าศูนย์ต่างๆ เป็นผู้ทำพิธี จากนั้นได้ร่วมกันถวายภัตตาหารเพลและเครื่องสังฆทานแด่พระสงฆ์ 9 รูป จากวัดพุทธบูชา พร้อมทั้งรับการประพรมน้ำพระพุทธมนต์เพื่อความเป็นสิริมงคล และเพื่อสร้างขวัญและกำลังใจในการทำงานแก่บุคลากรของหน่วยงานต่อไป โดยจัดขึ้น ณ หอถาวรศึกษาศึกษาต่อเนื่อง ชั้น 2

คณะกรรมการการสื่อสารมวลชน สวท. ดูงาน มจร.



รศ.ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี พร้อมคณะผู้บริหารให้การต้อนรับคณะกรรมการการสื่อสารมวลชน การวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและสารสนเทศ สถาบันปัญญาแห่งชาติ ในโอกาสเดินทางศึกษาดูงานการพัฒนาด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรม ณ มจร.

บางขุนเทียน เมื่อวันที่ 25 มกราคม 2559 ที่ผ่านมา คณะกรรมการการสื่อสารมวลชน การวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและสารสนเทศ นำโดย พลอากาศเอกชาติ จันทรเรือง ประธานกรรมการ และ รศ.ดร.คุณหญิงสุมณฑา พรหมบุญ รองประธานกรรมการ นำคณะเข้าเยี่ยมชมการปฏิบัติงาน และหารือร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับการส่งเสริมการสนับสนุนการพัฒนาความร่วมมือในด้านการวิจัยร่วม การถ่ายทอดความรู้ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การสร้างนวัตกรรมและโอกาสทางด้านธุรกิจของภาคเอกชน การถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรมจากมหาวิทยาลัยสู่ชุมชน เพื่อการพัฒนาเศรษฐกิจชุมชนอย่างยั่งยืน และผลงานวิจัยต่างๆ ของมหาวิทยาลัย โดย มจร. ได้นำเยี่ยมชมผลงานวิจัยสัณฐานวิทยาของทางเภสัชกรรม โรงงานต้นแบบ Ethanol Pilot Plant ศูนย์พัฒนามาตรฐานและทดสอบระบบเซลล์แสงอาทิตย์ (CSCC) โรงงานต้นแบบผลิตยาชีววัตถุแห่งชาติ (NBF) ห้องปฏิบัติการวิจัยบูรณาการระบบพลังงานสะอาด (CESI) และสถาบันวิทยาการหุ่นยนต์ภาคสนาม (FIBO)

RC Festival 2016



เมื่อวันที่ 16-17 มกราคม 2559 ศูนย์บริการทางการศึกษาราชบุรี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี พื้นที่การศึกษาราชบุรี ได้จัดงาน RC Festival 2016 โดยใช้แนวคิด Science & Technology และ Performing Arts ซึ่งเป็นงานที่นำเสนอความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีผ่านกิจกรรมเพื่อให้เกิดความเข้าใจง่าย โดยได้มีการแสดงและสาธิตให้เห็นถึงภูมิปัญญาชาวบ้านที่มีความเชื่อมโยงกับหลักการทางวิทยาศาสตร์ วัตถุประสงค์ของการจัดงานดังกล่าว เพื่อสร้างความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัย กับโรงเรียนและชุมชนโดยรอบ เพื่อพัฒนานักศึกษาควบคู่ไปกับการทำกิจกรรม และเพื่อประชาสัมพันธ์ มจร.ราชบุรี ให้เป็นที่รู้จักของบุคคลทั่วไป มจร.ราชบุรี ได้พัฒนาพื้นที่ให้เป็นสถานการศึกษาชั้นนำทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีของประเทศ ซึ่งมีพันธกิจหลายด้าน ได้แก่ การเรียนการสอน การวิจัย การบริการวิชาการแก่สังคม และการทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรม โดยในการจัดงานครั้งนี้ได้จัดกิจกรรมซึ่งประกอบ



ด้วยอุทยานการเรียนรู้ที่เป็นแหล่งท่องเที่ยวคุณภาพควบคู่ไปกับการเรียนรู้สำหรับบุคคลทั่วไป ได้แก่ สวนการเรียนรู้พันธุ์ นวัตกรรมให้ความรู้ต่างๆทางด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และวิศวกรรมศาสตร์ รวมถึงการแสดงสื่อเพื่อถ่ายทอดเรื่องราววัฒนธรรมของจังหวัดราชบุรี

ทุนการศึกษาแสดงเลื่องเรื่องรุ่ง

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรีจัดสรรทุนการศึกษาแสดงเลื่องเรื่องรุ่งขึ้น เพื่อเป็นทุนการศึกษาแก่นักศึกษาระดับปริญญาตรีที่มีศักยภาพและความสามารถโดดเด่นเป็นที่ประจักษ์ โดยให้ความสำคัญกับการเรียนรู้ ทั้งในและนอกห้องเรียน ในด้านกีฬา ความคิดสร้างสรรค์และนวัตกรรม ศิลปวัฒนธรรม และความเป็นผู้นำ ปีการศึกษา 20 ทน ซึ่งในปีการศึกษา 2558 มีนักศึกษาสมัครจำนวน 67 คน คณะกรรมการฯ ได้ดำเนินการคัดเลือกผู้ที่ได้รับทุนการศึกษาแสดงเลื่องเรื่องรุ่ง จากแฟ้มสะสมผลงานของนักศึกษา การสัมภาษณ์ และการนำเสนอกิจกรรมหรือโครงการที่นักศึกษาวางแผนและดำเนินการเพื่อพัฒนาหรือเปลี่ยนแปลงสังคม มจร. ในวงกว้าง ตัวอย่างเช่น โครงการ TEDx Bangmod โครงการสื่อนี้เพื่อน้อง โครงการร้อยรักษ์เพลงไทย โครงการ CREATIVITY FOR CHANGE หรือในรูปแบบของการจัดการเรียนการสอนพื้นฐานทางด้านกีฬา และโครงการอีกหลากหลายรูปแบบ ทุนการศึกษาเป็นรายปีประกอบด้วยค่าเล่าเรียนตามหลักสูตร ค่าครองชีพรายเดือนเดือนละ 4,000 บาท (12 เดือน) พร้อมทั้งได้รับใบประกาศนียบัตรสำหรับปีการศึกษา 2559 มหาวิทยาลัยจะเปิดรับสมัครทุนแสดงเลื่องเรื่องรุ่งในเดือนกรกฎาคม ขอเชิญชวนนักศึกษาที่มีคุณสมบัติตามประกาศารรวบรวมผลงานเพื่อนำเสนอพิจารณาทุนต่อไป สนใจสอบถามรายละเอียดได้ที่ www.kmutt.ac.th/financialaid/ หรือ ทางเฟซบุค Financialaid Kmutt



ขอขอบคุณช่างภาพ นายณัฐสิทธิ์ ชื่นประภาณุสรณ์ จากชมรม KMUTT photo club

ทุนการศึกษา แสดงเลื่อง เรื่องรุ่ง

ทุนการศึกษาสำหรับนักศึกษาปริญญาตรี
ผู้มีผลงานโดดเด่นด้านความเป็น
ผู้นำ ศิลปวัฒนธรรม กีฬา
ความคิดสร้างสรรค์และนวัตกรรม

คุณสมบัติและเงื่อนไขทุน

- นักศึกษาระดับปริญญาตรี มจร. ชั้นปีที่ 2-4 เกรดเฉลี่ยสะสม 2.25 ขึ้นไป
- มีผลงานโดดเด่นเป็นที่ยอมรับ ด้านความเป็นผู้นำ ศิลปวัฒนธรรม กีฬา ความคิดสร้างสรรค์และนวัตกรรม
- ทุนการศึกษาค่าเล่าเรียนตามหลักสูตร และค่าครองชีพรายเดือน

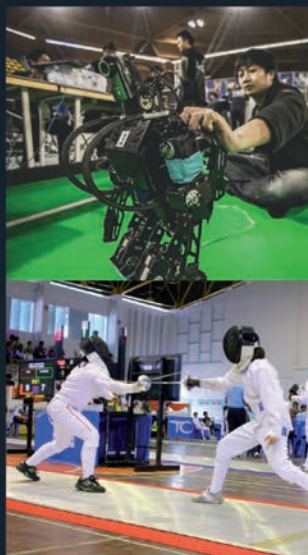
กลุ่มงานช่วยเหลือ ทางการเงินแก่นักศึกษา

ชั้น 2 สำนักงานอธิการบดี มจร.
โทร. 0-2470-8107, 0-2470-8098

www.kmutt.ac.th/financialaid



FB: financialaidkmutt





มดซีเนียร์

วิฑูรย์ อยู่ทิม

Alumni

โดยย่อบาง/
ข้อมูลจากกลุ่มงานนักศึกษาเก่าสัมพันธ์
เรียบเรียงโดย กองบรรณาธิการ

มดซีเนียร์ฉบับนี้ มาพบกับรุ่นพี่ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ท่านหนึ่งที่อยู่ในวงการการนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทยมาอย่างต่อเนื่องเป็นลำดับ จากบางมดก้าวสู่การทำงานในยุคเริ่มมีโครงการอีสเทิร์นซีบอร์ด ถึงปัจจุบัน การเดินทางของพี่ท่าน เป็นอย่างไรเชิญติดตาม....

แนะนำตัว

“สวัสดีครับผมชื่อ วิฑูรย์ อยู่ทิม นักศึกษาเก่าภาควิชาวิศวกรรมเครื่องกล คณะวิศวกรรมศาสตร์ รุ่น 19 ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง รองผู้จัดการ (สายงานปฏิบัติการ 3) การนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย”

ครั้งแรกที่บางมด...

“ผมเรียนจบ ปวส. จาก เทคนิคกรุงเทพ แล้วก็เข้ามาเรียนบางมด ประมาณช่วงปี 2521-2526 สมัยนั้นผมรู้สึกกดดัน เพราะมาจากสาย ปวส. ต้องใช้เวลาว่างมาติววิชาคณิตศาสตร์ในปีแรกๆ หลังจากนั้นก็เรียนเข้ากันได้ดี กับเพื่อนๆ ค่อยๆ เรียนรู้วัฒนธรรมของบางมด ก็คือนักศึกษาบางมดจะใช้เวลาส่วนใหญ่ในการเข้าห้องสมุดเพราะอาจารย์ ผลักดันให้ค้นคว้า ด้วยตนเอง แต่ละคนก็จะแบกหนังสือเอากลับไปอ่านที่บ้านกันเป็นส่วนใหญ่ยกเว้น นักศึกษาที่มีกิจกรรมก็อยู่เย็น หรือรุ่นพี่ที่เรียนปีสุดท้ายที่ต้องมาทำโปรเจกต์ส่งอาจารย์ ก็จะอยู่กันในห้องสมุด ช่วงใกล้สอบเราก็ติวกันเอง มีเทคนิคอีกอย่างที่ทำคือ ให้ไปดูข้อสอบเก่าๆ ที่ห้องสมุด คือคุณต้องทำข้อสอบเก่าย้อนหลัง 4 ปี ถึงจะได้ A ข้อดีที่เราเรียนจบมาจากบางมด คือเวลาที่ออกไปทำงานเราจะมองภาพได้ตลอด ตั้งแต่ต้นจนจบ ก็เลยแก้ปัญหาได้ดีกว่า ผมว่านี่คือข้อดีของบางมด อันที่ สอง อาจารย์ที่สอนจะแนะนำแนวข้อให้เฉยๆ แล้วให้เราไปหาความรู้เองในห้องสมุด ด้านกิจกรรมตอนเรียนก็ร่วน้อยจะมีก็ตอนแข่งกีฬา 8 เกียร์ผมเล่นฟุตบอล เป็นทั้งผู้เล่น เป็นทั้งกองเชียร์ด้วย ผมก็เล่นมาหมด”

เริ่มทำงาน

“พอรุ่นผมเรียนจบ ก็เกิดโครงการอีสเทิร์นซีบอร์ด ขึ้นที่มาบตาพุด เลยได้ไปทำงานที่นั่น ไปทำก่อสร้างโครงการใหญ่ๆ เพื่อนๆ เต็มเลย ผมได้ทำงานที่บริษัทเวสต์อิงส์ ทำเกี่ยวกับเครื่องปรับอากาศขนาดใหญ่ ทำได้เกือบปี ก็พอดีโครงการนิคมอุตสาหกรรม อีสเทิร์นซีบอร์ดมีรุ่นพี่ที่รู้จักกันมาชวนให้ไปทำงานด้วย ก็ตอนแรกก็ตัดสินใจอยู่ว่าจะไปหรือไม่ไปดี เพราะบริษัทที่ทำอยู่นี้ก็เงินเดือนน้อยอยู่แล้ว แต่พี่เขาก็บอกว่าจะได้ไปญี่ปุ่นด้วย ก็เลยตัดสินใจไป ช่วงประมาณปี 2528 ทำโครงการอ่างเก็บน้ำ วางท่อส่งน้ำจากมาบตาพุดมาให้โรงแยกก๊าซ เป็นท่อน้ำเส้นแรกขนาดใหญ่มาก มี Pumping Station เป็นท่อขนาด 1.35 เมตร มี 6 ชั้น บิมนี่จะอยู่ล่างสุดอยู่ต่ำกว่าระดับน้ำประมาณ 10 เมตร ไตน้ำสร้างเป็นตึกชั้นๆ ลงไปมีทางเดินลงไปดูได้ ส่วนเราก็ทำงานอยู่ชั้นบน ดูแลโครงการนี้มาตั้งแต่เริ่มต้นก่อสร้าง กระทั่งถึงการจ่ายน้ำให้โรงแยกก๊าซ หลังจากเสร็จจากโครงการนั้น ก็มาทำนิคมอุตสาหกรรม ได้เป็นผู้ช่วยผู้จัดการโครงการนิคมอุตสาหกรรม จากนั้นก็ขยับไปอยู่ท่าเรือ”



“ส่วนหลักในการทำงานผมมีข้อคิด ว่าตกเย็นเราก็ต้องมองตัวเองว่าวันนี้เราได้ทำประโยชน์อะไร เราได้เงินค่าจ้างเขามาทุกวันนี้ เราได้คืนอะไรให้องค์กรแล้วหรือยัง? ให้เรามองดูภาพตัวเราเอง อย่างนี้ทุกวัน...”

“การได้นำความรู้ไปใช้ในการทำงาน ในช่วงการทำงานสองสามปีแรกสำหรับผมคือได้ความรู้เรื่องเครื่องปรับอากาศ จากอาจารย์ไพบุลย์ หังสพฤกษ์ และ Pumping จาก อาจารย์ทริส สุตะบุตร นี่ที่ได้นำไปได้ประโยชน์จริง และทำให้เรามีความรู้เหนือกว่าคนอื่น เพราะผมเรียนทั้ง 2 วิชานี้มาโดยตรง แล้วพอได้มาทำงานด้านนี้ จึงง่ายสำหรับเรา ส่วนตอนที่อยู่ การท่าเรือก็ใช้ความรู้ด้านไฮดรอลิกส์ ในเรื่องของฟลูอิทแมคคานิกส์ ซึ่งก็ได้ประสบการณ์ จากเราไม่เคยรู้เรื่องท่าเรือเลย ก็มารู้เรื่องการท่าเรือเพิ่มขึ้น”

ฝากถึงรุ่นน้อง

“ความภูมิใจที่มีต่อความเป็น มจธ. สำหรับผม คือชื่อเสียงของมหาวิทยาลัยของเราที่สั่งสมมาโดยคณาจารย์ บุคลากร รวมถึงศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบันทั้งหลาย ที่ได้ทำงานวิจัยดีๆ ของบางมดจนได้รับการเผยแพร่ปรากฏสู่สังคมไม่เฉพาะแค่ในประเทศ แต่ยังเผยแพร่ไปทั่วโลกด้วย ซึ่งเป็นสิ่งที่สร้างความภาคภูมิใจให้กับศิษย์เก่าอย่างผมเป็นอย่างยิ่ง”

“ส่วนหลักในการทำงานผมมีข้อคิด ว่าตกเย็นเราก็ต้องมองตัวเองว่าวันนี้เราได้ทำประโยชน์อะไร เราได้เงินค่าจ้างเขามาทุกวันนี้ เราได้คืนอะไรให้องค์กรแล้วหรือยัง? ให้เรามองดูภาพตัวเราเอง อย่างนี้ทุกวัน...” ✨



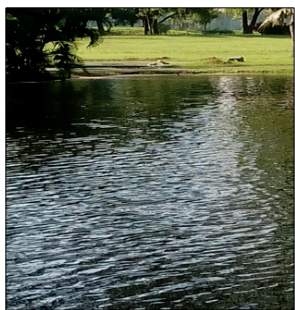
แผนพัฒนา “ รังมด” แบบมืออาชีพ

โดย เกษม โสถิวัฒน์

Alumni

ก่อนอื่นใดควรจะมาพิจารณาว่า สมาคม คือแหล่งรวมพล หรือสถานที่ที่สมาชิกรวมตัวกันเพื่อประกอบกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ โดยทั่วไปในระยะสิบปีแรกมักจะเน้นทางด้าน ความสามัคคี การพบปะให้ใกล้ชิดขึ้นเพื่อจะได้ร่วมการเล่นกีฬา สันทนาการ การบันเทิง เพื่อให้เกิดความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกทั้งหมด และสิ่งหนึ่งที่ผู้บริหารทุกยุคต้องยึดเป็น นโยบายที่ต้องทำให้ได้ผลเกือบ 100 % คือ การรับสมัครสมาชิก ที่จับใหม่เข้ามาพร้อมกับสมาคมให้ได้มากที่สุดหรือทั้งหมด (ผู้จบการศึกษา ทุกระดับ ตรี โท เอก ทุกคณะ ทุกภาควิชาและ ทุกวิทยาเขต ที่ทางมหาวิทยาลัยมีอยู่ ตลอดจนต่างประเทศ สำหรับอนาคต) ทั้งนี้เพราะว่าสมาคมที่จะดำรงอยู่ได้ต้องมีสมาชิกเป็นหลัก ถ้าปราศจากสมาชิกแล้วไซ้รสมาคมก็หมดความหมาย

(รังมด ที่ปราศจากซึ่ง ตัวมด ก็คือกองดินธรรมดานั่นเอง)



สมาชิกเปรียบเหมือนน้ำที่ไหลออกมาจากมหาวิทยาลัย ซึ่งปัจจุบันมีมากมาย หลากคณะภาควิชาปีหนึ่งสี่ถึงห้าพันคนที่จบการศึกษาจากบางมดแต่ที่สมัครเป็นสมาชิกของสมาคมมีเท่าใดเพราะเหตุจึงไม่มีสมาชิกเพิ่มสม ควรที่สมาคมจะต้องมีแผนแบบมืออาชีพมาจัดการเพื่อเพิ่มสมาชิกแบบต่อเนื่องเพื่อรองรับการขยายตัวของมหาวิทยาลัยและของรังมดด้วย

เช่นกัน

เมื่อสามารถรวมพล (สมาชิก) ได้แล้วซึ่งที่จำเป็นระดับแรกคือ การบริหารจัดการ เครื่องมือที่ใช้ คือ “การสื่อสาร” ให้เหล่าสมาชิกได้รับทราบ การถึงการกระทำกิจกรรมของสมาคมฯและความเคลื่อนไหวของเหล่าสมาชิกทั้งหมดเป็นช่วงๆของระยะเวลา เช่น รายเดือน ไตรมาส ครึ่งปี หรือรายปี เป็นต้น มีให้สมาชิกไม่ทราบการเคลื่อนไหวของสมาคมฯ และสมาชิกกันเอง จะรู้ก็วันที่มีการประชุมประจำปีหรือประชุมใหญ่ประจำปี (หรือปีที่มีการเลือกตั้งกรรมการใหม่) การให้ข่าวสารก็มัวงจำกัคตมากเพียงภายในมหาวิทยาลัยหรือหนังสือแจ้งไปยังคณะกรรมการสมาคมฯหรือบางท่านที่รู้จากเพื่อนที่เป็นกรรมการสมาคมฯเท่านั้นเอง (ปัจจุบันการสื่อสารเข้าสู่ยุค Digital แล้วซึ่งมีโทรศัพท์มือถือกันเกือบทุกคน แต่การสื่อสารของสมาคมฯยังไม่ได้ทันเหตุการณ์) จากตัวอย่างเกี่ยวกับการสื่อสารของสมาคมฯที่กล่าวมาข้างต้นจะพบว่ามีปัญหาที่ต้องบริหารจัดการในหลายส่วนซึ่งต้องมีการค้นหา วิเคราะห์ รวบรวมตามหลักการ SWOT เพื่อนำมาจัดทำแผนพัฒนา “รังมด” แบบมืออาชีพต่อไป

สิ่งหนึ่งที่ผู้เขียนอยากจะฝากให้ทุกท่านได้เข้าใจใน ประโยชน์ขององค์กรแต่ละองค์กร ที่มีความสัมพันธ์ ความเหมือน - แตกต่าง และจุดมุ่งหมายหรือวัตถุประสงค์ที่แตกต่างกัน ก่อนที่จะเข้าสู่แผนการพัฒนา เพราะสิ่งนี้คืออุปสรรคใหญ่พอควร ที่ผู้วางแผนต้องรู้เพื่อจะได้แก้ไขปัญหามาได้ตรงจุดรังมดเป็นองค์กร ที่เกิดจากการรวมตัวของสมาชิกมด มีหลักแห่งปรัชญา ดังนี้

- 1) มุ่งเน้นการให้ บริการ / ข่าวสาร ระหว่าง รังมด และ สมาชิกมด
- 2) มีรูปแบบองค์กรที่เป็นทางการ (มีการจดทะเบียนเป็นทางการ เป็นนิติบุคคลที่ไม่แสวงหาผลกำไร และไม่เกี่ยวข้องกับการเมือง)
- 3) มี อุปทานเป็นตัวขับเคลื่อน (Supply Orientation) การให้บริการความบันเทิง กีฬา สันทนาการ ถ่ายทอด สื่อสาร ประสพการณ์ในวิชาชีพแก่สมาชิก
- 4) รูปแบบการส่งเสริมสมาชิกแบบปกป้องบุคคลภายนอก Cluster (คลัสเตอร์) วิชาหลัก ที่เกิดจากการรวมตัวของสมาชิกมด (บางท่านที่มีกิจการของตนเอง) มีปรัชญา ในการบริหารดังนี้
 - 1) มุ่งเน้นที่แผนกลยุทธ์ของธุรกิจ เป็นหลัก ซึ่ง วิชาหลักแต่ละแห่งอาจไม่เหมือน นกัน
 - 2) มีรูปแบบการรวมตัว (อิสระ) ไม่เป็นทางการ (ไม่มีการจดทะเบียนเป็นทางการ)
 - 3) มีอุปสงค์ เป็นตัวขับเคลื่อน (Demand Orientation) มีความต้องการด้าน 4 P ร่วมกัน ถ่ายทอด สื่อสาร ประสพการณ์ในการประกอบวิชาหลักแก่สมาชิก
 - 4) รูปแบบการส่งเสริมให้สมาชิกแบบเปิดกว้างสู่สากล เพื่อหวังผลทางการค้าแบบเสรี มจร. เป็นองค์กรทางราชการ (ปัจจุบันเป็นมหาวิทยาลัยในกำกับของรัฐ)
- 1) มุ่งเน้นการ ศึกษา / วิเคราะห์ – วิจัย เพื่อสังคมส่วนรวมตลอดจนประเทศชาติเป็นหลัก
- 2) มีรูปแบบองค์กรเป็นทางราชการ (สังกัดกระทรวงศึกษาธิการ)
- 3) มีนโยบายขององค์กรและแผนการศึกษาแห่งชาติ เป็นตัวขับเคลื่อนมุ่งให้การศึกษา วิจัยระดับอุดมศึกษาแก่ประชาชนทั่วไปทั้งในและต่างประเทศ
- 4) รูปแบบการส่งเสริมให้สมาชิกแบบปกป้อง และ บางกรณีแก่บุคคลทั่วไป

เนื่องจากองค์กรที่กล่าวมาข้างต้นทั้ง สาม องค์กรมีความใกล้ชิดกัน สมาชิกบางส่วนเป็นบุคคลคนเดียวกัน กิจกรรมที่ทำบางส่วนเหมือนกันในทางปฏิบัติ (แต่ผลลัพธ์ที่ได้ต่างกัน) แต่ในความเป็นจริงไม่สามารถจำแนกได้เด็ดขาดทำให้เกิดผลประโยชน์ที่ทับซ้อนกัน ปัจจุบันจึงเกิดกิจกรรมแบบมือใครยาวสาวได้สาวเอา และ ดำเนินการมานานจนกลายเป็นสิ่งที่ถูกต้องไปแล้วขององค์กรยากที่จะแก้ไข สิ่งนี้จึงเป็นอุปสรรคใหญ่หลวงของรังมดที่ไม่เคยมีแผนการบริหารที่เป็นทางการ ดังนั้นเมื่อจะวางแผนการพัฒนา รังมด ก็จะพบกับอุปสรรคมากมายขวางหน้าทั้งที่เป็นปัญหาภายในและภายนอกที่ถูกรู้กลัมานานแล้วจนเกือบจะหมดอำนาจทางคืนแล้ว ก็ขอให้กำลังใจในการวางแผนพัฒนารังมด โดยนึกเสียว่า ปัญหาที่คงเป็นปัญหากถ้าไม่ได้ถูกแก้ไข ถ้าลงมือทำเสียวันนี้ปัญหาก็ต้องหมดไปในวันหน้าแน่นอน แล้วก็ต้องมีแผนการดำเนินงานแบบต่อเนื่องเพื่อความเจริญไปข้างหน้าไม่พบปัญหาที่ค้างมานานไปอีกต่อไปนะเพื่อนยากสัๆๆๆๆๆๆๆๆๆ !!!!!!!!!!!!!

เมื่อได้สมาชิกมดมากพอ มาร่วมกับ รังมด แล้วการบริหาร รังมด เพื่อให้มีภาพลักษณ์ที่ดี มีระเบียบแบบแผนในการปฏิบัติงานของ รังมด มีวิสัยทัศน์เพื่อความสามัคคี ส่งเสริมสมาชิกสัมพันธ์ที่ดี ควรจะเป็นแบบ 2 – way communication

โปรดติดตามต่อฉบับหน้า



พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือหลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต (ทล.บ.)

เมื่อวันที่ 29 มกราคม 2559 คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี (มจร.) ได้จัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ และอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการจัดการเรียนการสอนหลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต (ทล.บ.) ร่วมกับสถาบันการอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 1 ภายในวิทยาลัยเทคนิคหนองคาย โดยมี ผศ.ดร.กิตติเดช สันติชัยนันต์ คณบดีคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี และรศ.ดร.ธนศ ธนิตยธีรพันธ์ ประธานหลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต (ทล.บ.) เป็นผู้ให้การตอบรับ ดร.วรวิทย์ ศรีตระกูล ผู้อำนวยการสถาบันการอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 1 พร้อมกันนี้ ผศ.ดร.สุชัย สุจิวิกรกุล อาจารย์ประจำภาควิชาครุศาสตร์โยธา ได้กล่าวบรรยายเกี่ยวกับกระบวนการและแนวทางในการดำเนินการโครงการศึกษา และโครงการงานสหกิจศึกษา ก่อนมีการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ โดยมีระยะเวลาของ MOU 5 ปี

โครงการ Marketing Plan Contest โครงการ 8 By APHonda Part 3

เมื่อวันที่ 18 มกราคม 2559 เวลา 10.00 - 16.30 น. นักศึกษาภาควิชาเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา คณะครุศาสตร์ฯ จาก ทีม Zoomo 2XL และ ทีม แวนซ์ Upon a time ผ่านเข้ารอบจัดกิจกรรม Event 1 วันในสถาบัน จากการนำเสนอแผนงานกว่า 216 แผนงาน คัดเหลือจัดกิจกรรมจริง จำนวน 28 ทีมทั่วประเทศ ในโครงการ Marketing Plan Contest โครงการ 8 By A.P.Honda Part 3 ณ อาคารเรียนรวม 3 โดยมีอุปกรณ์สนับสนุนจากทางบริษัทฯ และผู้สนับสนุน จากร้านตัวแทนจำหน่าย พีวีมอเตอร์ จำกัด ในการกิจกรรมนี้มีผู้สนใจที่ได้ให้การสนับสนุน คือ ร้านลุงหม่นน้ำปั่น และร้านเนื้อหอมปังย่าง Nussy cafe และ ร้าน Sea Some Ant ซึ่งภายในกิจกรรมดังกล่าวเป็นการจัดกิจกรรม Event 1 วันในสถาบัน เพื่อประชาสัมพันธ์ตามแผนงานที่ได้นำเสนอต่อหน้าคณะกรรมการ ในสถาบัน พร้อมเงินสนับสนุนการจัดกิจกรรม จำนวน 10,000 บาท/ทีม ภายใต้ Concept “ภายใต้โจทย์ Honda Zoomer - X ” ซึ่งผู้ชนะเลิศประจำเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร จะได้รับทุนการศึกษา พร้อมลุ้นเป็นตัวแทนประจำภาค เพื่อเข้าร่วมโชว์ศักยภาพในงาน Bangkok International Motor Show 2016 ต่อไป



จัดโครงการวางแผนชีวิตคุณและชีวิตคุณในอีก 15 ปี ข้างหน้า

เมื่อวันที่ 28 ธันวาคม 2558 ที่ผ่านมา คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยี พระจอมเกล้าธนบุรี ได้จัดโครงการวางแผนชีวิตคุณและชีวิตคุณในอีก 15 ปีข้างหน้า ณ ภาควิชาครุศาสตร์เครื่องกล อาคารเรียนรวม 3 นำโดย ผศ.ดร.คมกฤตย์ ชมสุวรรณ รองคณบดีฝ่ายยุทธศาสตร์และพัฒนา อาจารย์ และเจ้าหน้าที่เข้ากิจกรรมดังกล่าวว่า ภายในกิจกรรมมีการอบรมให้ความรู้การเป็น Facilitator โดยได้รับเกียรติจากอาจารย์สุรพล ธรรมรัตน์ อาจารย์จากสถาบันอาศรมศิลป์ ให้เกียรติเป็นวิทยากร ได้ถ่ายทอดการเป็น Facilitator เพื่อเป็นผู้รับผิดชอบในการจัดรูปแบบและวิธีการเรียนรู้ของ กลุ่ม/ทีม โดยกระตุ้นให้ทีมเกิดการวางแผน การจัดองค์กร การปรับปรุงงาน การมีวินัยและการติดตามกิจกรรมของทีมช่วยให้สมาชิกในกลุ่มแลกเปลี่ยน และสะท้อนประสบการณ์หรือปัญหา รวมทั้ง แนวทางแก้ไขช่วยกระตุ้นให้ สมาชิกกลุ่มรับฟังซึ่งกันและกัน ช่วยตั้งประเด็นให้กลุ่มคิดเป็นระบบแลกเปลี่ยนประสบการณ์ จนเข้าใจปัญหาอย่างถ่องแท้



พิธีการแสดงผลงานนักศึกษาชั้น ระบบขนส่งทางราง ประจำปี 2558

โครงการพัฒนาหลักสูตรและนำร่องการสร้างกำลังคนระดับช่างเทคนิค ด้านระบบขนส่งทางรางเข้าสู่ตลาดแรงงาน คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้จัดงานนิทรรศการแสดงผลงานนักศึกษาชั้นระบบขนส่งทางราง ณ ศูนย์การค้าเซียร์รังสิต จ.ปทุมธานี ร่วมกับงานประกวดสิ่งประดิษฐ์ของคนรุ่นใหม่ ระดับภาคกลาง ประจำปีการศึกษา 2558 เมื่อวันที่ 25-27 พฤศจิกายน 2558 ที่ผ่านมา เพื่อให้นักศึกษาจากสถานศึกษานำร่อง ได้แก่ วิทยาลัยเทคนิคนครปฐม วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม วิทยาลัยเทคโนโลยีสยาม (สยามเทค) และวิทยาลัย

เทคนิคพระนครศรีอยุธยา ได้นำผลงานที่จัดทำขึ้นระหว่างการเรียนรู้รายวิชา ด้านระบบขนส่งทางรางมาจัดแสดง และเปิดโอกาสให้สถานประกอบการด้าน ระบบขนส่งทางรางได้คัดเลือกนักศึกษาเข้าทำงาน โดย ผศ.ดร.คมกฤตย์ ชม สุวรรณ รองคณบดีฝ่ายยุทธศาสตร์และพัฒนา กล่าวต้อนรับคณาจารย์และ นักศึกษา ดร.มานนท์ สุขละมัย หัวหน้าโครงการฯ กล่าวรายงานความเป็นมา ของโครงการฯ พร้อมสรุปผลการดำเนินโครงการที่ผ่านมา ผศ.ดร.พิเชษฐ พินิจ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ เข้าร่วมพิธีเปิดงานประกวดสิ่งประดิษฐ์ของคนรุ่นใหม่ ระดับภาคกลาง ประจำปีการศึกษา 2558 พร้อมมอบใบประกาศนียบัตรให้ แก่นักศึกษาที่ผ่านการเรียนรู้รายวิชาด้านระบบขนส่งทางราง ทั้งนี้ ได้รับเกียรติ จาก ดร.มงคลชัย สมอุดร ผู้อำนวยการสำนักวิจัยและพัฒนาการอาชีวศึกษา ประธานพิธีงานประกวดสิ่งประดิษฐ์ของคนรุ่นใหม่ มอบใบประกาศนียบัตร ให้แก่อาจารย์ผู้สอนรายวิชาด้านระบบขนส่งทางราง และร่วมเดินชมผลงาน นักศึกษาโครงการระบบราง ภายในงานมีกิจกรรมมากมาย เช่น งานเสวนาเรื่อง “เรียนระบบรางแล้วได้อะไร ทำงานอะไรได้บ้าง” โดยมีตัวแทนจากสถานศึกษา ได้แก่ อาจารย์อริยวัฒน์ สุวรรณรังสิมา อาจารย์อานาจ พรปัญญาภูมิ และ ตัวแทนสถานประกอบการ ได้แก่ คุณอนันต์ โพธิ์มั่งคั่ง รองวิศวกรใหญ่ฝ่าย การอาณัติสัญญาณด้านโครงการและพัฒนาระบบ การรถไฟแห่งประเทศไทย คุณฐานิศ วิบูลย์วัฒนา Head of Maintenance BTS Project บริษัท ซีเมนส์ จำกัด และ คุณเกษราภรณ์ กังสมุทร project manager บริษัท อิตาเลียน ดีเว ลอปเม้นต์ จำกัด (มหาชน) ร่วมเสวนา โดยมี อาจารย์วัชรพจน์ ทรัพย์สงวนบุญ อาจารย์ประจำบัณฑิตวิทยาลัยการจัดการและนวัตกรรม เป็นผู้ดำเนินรายการ



จัดโครงการพัฒนากลยุทธ์ระดับบัณฑิตศึกษา

เมื่อวันที่ 21-23 ธันวาคม 2558 ที่ผ่านมา คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้จัดโครงการ พัฒนากลยุทธ์ระดับบัณฑิตศึกษา คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ณ โรงแรมอิมพีเรียลห้วยหิน ปิ๊ช รีสอร์ท อำเภอบางบัวดิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ นำโดย ผศ.ดร.กิตติเดช สันติชัยอนันต์ คณบดีคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมฯ รองคณบดีฝ่ายวิชาการผู้รับผิดชอบ หลักสูตรระดับบัณฑิตศึกษาผู้แทนจากสำนักงาน EDS อาจารย์ และเจ้าหน้าที่ รวมทั้งสิ้น 30 คน เข้าร่วมการสัมมนา ภายในกิจกรรมมีการร่วมระดมสมอง ให้ได้มาซึ่งองค์ประกอบที่แสดงถึงผู้เชี่ยวชาญด้านการจัดการเรียนรู้ในสาขา ต่างๆ เพื่อได้รับการรับรองจากองค์กรมาตรฐานเฉพาะทาง และในรายวิชาที่ สามารถสอนร่วมกันได้ (FEM) ซึ่งประโยชน์ที่ได้จากการสัมมนาในครั้งนี้จะเป็น ประโยชน์ต่อการพัฒนากลยุทธ์ระดับบัณฑิตศึกษาให้เป็นไปในทิศทางที่ถูก ต้องเหมาะสม สอดคล้องกับเกณฑ์และแนวทางการพัฒนากลยุทธ์ของ มหาวิทยาลัยฯ และเกณฑ์ประกันคุณภาพ AUN-QA กับสถานการณ์ในปัจจุบัน



คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมฯ จัดโครงการ ประชาสัมพันธ์บริการฝึกสหกิจศึกษา

เมื่อวันที่ 9 ธันวาคม 2558 บริษัท สยามมิชลิน จำกัด ได้ทำความร่วมมือ ด้านการปฏิบัติสหกิจศึกษา ร่วมกับคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี ทางแผนกสรรหาว่าจ้าง ฝ่าย Campus and Recruitment ของบริษัทฯ ได้ จัดโครงการประชาสัมพันธ์การฝึกสหกิจศึกษา ณ หอเกียรติยศ ชั้น 8 อาคาร เรียนรวม 3 โดยมี รศ.ดร.ธนศ ธนียธีรพันธ์ ประธานคณะกรรมการบริหาร หลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต และอาจารย์สุทธิพงษ์ โสภา อาจารย์ประจำภาควิชา ครุศาสตร์อุตสาหกรรม เข้าร่วมด้วย ภายในงานได้รับเกียรติจากคุณสิทธิพรชัย รัตน์ะ ผู้จัดการฝ่ายสรรหาทรัพยากรบุคคล ได้นำความรู้และประสบการณ์นอก ห้องเรียนนำมาประยุกต์ใช้ความรู้ในการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมี กิจกรรมให้แก่นักศึกษาในหลักสูตร และรุ่นพี่ที่ทำงานอยู่ในบริษัทฯ ได้พบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็น แนะนำรุ่นน้องที่กำลังจะสำเร็จการศึกษาในปี 2559 และเพื่อ ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับบริษัทฯ ให้รุ่นน้องทราบ เพื่อสร้างโอกาสในการหางาน ทำในอนาคตกับทางบริษัทต่อไป



กิจกรรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่มาเป็นประจำทุกปี

คณะวิศวกรรมศาสตร์ ได้จัดกิจกรรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่มาเป็นประจำทุกปี โดยคำนึงถึงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมที่เน้นการมีส่วนร่วมของบุคลากร ทั้งคณาจารย์ เจ้าหน้าที่และนักศึกษาทุกระดับและภาควิชา มีการสร้างระบบและกลไกตามองค์ประกอบของการดำเนินการด้านการประกันคุณภาพการศึกษาของคณะวิศวกรรมศาสตร์ รูปแบบการจัดกิจกรรมก็จะจัดให้สอดคล้องกับพื้นที่และวัฒนธรรมขององค์กร ได้แก่ มีการบวงสรวงสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ซึ่งเป็นที่เคารพบูชาของบุคลากรมหาวิทยาลัย รวมทั้งการทำบุญ ซึ่งเป็นกิจกรรมหนึ่งที่ประชาชนชาวไทยจะต้องจัดในวันขึ้นปีใหม่ ทั้งในแบบของศาสนาพุทธและศาสนาอิสลาม เพื่อเป็นการสืบสานวัฒนธรรมอันดีงาม



ของไทยและเป็นสิริมงคลแก่บุคลากรของคณะวิศวกรรมศาสตร์สืบไป งานประชาสัมพันธ์ สำนักงานคณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ จึงได้จัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างความเป็นสิริมงคลแก่ประชาคม เมื่อ วันศุกร์ที่ 25 ธันวาคม 2558 เริ่มตั้งแต่เวลา 08:00 น. ณ ลานพระบรมราชานุสาวรีย์ รัชกาลที่ 4 ศาลท่าวมหาพรหม และคณะวิศวกรรมศาสตร์ อาคารเรียนรวม 4 มีผู้เข้าร่วมประกอบด้วย คณาจารย์ เจ้าหน้าที่และนักศึกษาคณะวิศวกรรมศาสตร์ จำนวน 100 คน โดยมี อาจารย์ ยุทธศักดิ์ รุ่งเรืองพลางกูร รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา เป็นประธานกิจกรรม



พิธีเชิดชูเกียรติบุคลากรและนักศึกษา

เพื่อเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขันและตอบสนองความต้องการของสังคมและชุมชนบนฐานของการใช้องค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และมุ่งสู่การเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำในระดับโลก ดังนั้น การให้ความสำคัญกับบุคลากรจึงมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งในการที่จะเป็นมหาวิทยาลัยคุณภาพและมหาวิทยาลัยชั้นนำ นอกจากการพัฒนาบุคลากรให้ทันกับบริบทและสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไปแล้ว การเชิดชูเกียรติบุคลากรและนักศึกษาที่ได้รับรางวัลหรือการเชิดชูเกียรติจากสถาบันและหน่วยงานต่างๆ ก็เป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยสร้างขวัญและกำลังใจรวมทั้งกระตุ้นให้มีการสร้างสรรค์ผลงานคุณภาพต่อไป คณะวิศวกรรมศาสตร์ จึงได้มีการจัดกิจกรรมเชิดชูเกียรติบุคลากรและนักศึกษาที่สร้างผลงานเป็นที่ยอมรับจากสถาบันและหน่วยงานต่างๆ มาอย่างต่อเนื่อง โดยในปี 2558 มีบุคลากรและนักศึกษาที่ได้รับรางวัลและเชิดชูเกียรติ



จำนวน 55 ทีม รวมทั้งผู้ที่ได้รับการกำหนดตำแหน่งทางวิชาการด้วย ซึ่งในปีที่ผ่านมา มีผู้ได้รับพระบรมราชโองการ โปรดเกล้าฯ เป็น ศาสตราจารย์ จำนวน 2 ท่านคือ ศาสตราจารย์ ดร.บุญเจริญ ศรีเนาวกุล (ตั้งแต่ 15 มกราคม 2556) และศาสตราจารย์ ดร. สักกมน เทพหัสดิน ณ อยุธยา (ตั้งแต่ 10 กุมภาพันธ์ 2557) โดยคณะได้มาจัดกิจกรรมแสดงความยินดีและชื่นชมเมื่อ วันศุกร์ที่ 25 ธันวาคม พ.ศ. 2558 เวลา 12:00 น. ณ ลานกิจกรรม อาคารเรียนรวม 4 ชั้น 1 คณะวิศวกรรมศาสตร์ มีผู้เข้าร่วมประกอบด้วย บุคลากรทุกระดับของคณะวิศวกรรมศาสตร์ ประกอบด้วย ผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่และลูกจ้างและผู้บริหารมหาวิทยาลัย จำนวน 300 คน โดยมี ศาสตราจารย์ ดร.บุญเจริญ ศรีเนาวกุล คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ เป็นประธานกิจกรรม



ได้จัดพิธีลงนามความร่วมมือ กับบริษัท เจริญชัยหม้อแปลงไฟฟ้า จำกัด

คณะวิศวกรรมศาสตร์ ได้จัดพิธีลงนามความร่วมมือระหว่างคณะวิศวกรรมศาสตร์ มจร. กับบริษัท เจริญชัยหม้อแปลงไฟฟ้า จำกัด ในวันอังคารที่ 1 ธันวาคม 2558 เวลา 10.00 - 12.00 น. ณ ห้องประชุมสำนักงานคณบดี 1 อาคารเรียนรวม 4 ชั้น 3 โดยความร่วมมือดังกล่าวเป็นการส่งเสริมโครงการความร่วมมือกับภาคอุตสาหกรรม และกิจกรรมทางวิชาการระหว่างคณะฯ กับบริษัทฯ เช่น การประชุมวิชาการ การสัมมนา การดูงานของนักศึกษา และทำงานวิจัยร่วมกัน โดยทางคณะฯ มี ศาสตราจารย์ ดร.บุญเจริญ ศิริเนาวกุล คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ ผศ. ดร.ศุภกิตติ์ โชติโก หัวหน้าภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้า และทางบริษัทฯ มี คุณสมประสงค์ กิตติรัตน์วิวัฒน์ Managing Director คุณประจักษ์ กิตติรัตน์วิวัฒน์ Deputy Managing Director ร่วมลงนามความร่วมมือ



การอบรมเชิงปฏิบัติการ Strategic Academic Management (SAM) คณะวิศวกรรมศาสตร์

ในมุมมองของนักศึกษาชั้นนำ ดร.กฤษณพงศ์ กีรติกร ได้กล่าวไว้ว่า ผู้นำที่เก่ง สร้างการเปลี่ยนแปลงได้เร็ว (มี quantum jump) จะสามารถสร้าง S-curve เส้นใหม่ได้เร็ว ได้ตลอดเวลา สามารถพาคนไปสู่ S-curve ใหม่ได้รวดเร็ว การสร้าง S-curve ต้องการกระบวนทัศน์ใหม่ ประกอบกับคณะวิศวกรรมศาสตร์ได้กำหนดให้การพัฒนาบุคลากรเป็นส่วนหนึ่งของแผนการพัฒนาคณาจารย์ตามเกณฑ์การพัฒนาคณาจารย์การศึกษาสู่ความเป็นเลิศ (Education Criteria for Performance Excellence : EdPEX) ของคณะวิศวกรรมศาสตร์ จึงได้จัดให้มีโครงการอบรมหลักสูตร Strategic Academic Management เพื่อพัฒนาคณาจารย์วิชาการขึ้น เพื่อเป็นกลไกที่จะช่วยผลักดันให้เกิด S-curve ใหม่ต่อไป โดยจัดเป็นส่วนหนึ่งของโครงการพัฒนาคณาจารย์ทั่วทั้งองค์กร (Total Quality Management : TQM) ของคณะวิศวกรรมศาสตร์ ประจำปี 2559 โดยมี รศ.กิตติศักดิ์ พลอยพานิชเจริญ มาเป็นหัวหน้าทีมวิทยากร พร้อมด้วยวิทยากรทั้งภายในและภายนอก อาทิ ผศ.ดร.ปรีชา เต็มสุขสวัสดิ์ ดร.นคร ศรีสุขุมบวรชัย และอาจารย์ เขมะณัฐ เทียงตรง แบ่งการอบรมเป็น 3 โมดูล และมีการศึกษาดูงานเพื่อฝึกทักษะและให้เห็นภาพในเชิงการบริหารกลยุทธ์ที่ชัดเจนยิ่งขึ้น การฝึกอบรมดังกล่าว เริ่มตั้งแต่วันที่ 23-24, 28-29 ธันวาคม 2558 และ 7-8 มกราคม 2559 โดยมี ศาสตราจารย์ ดร.บุญเจริญ ศิริเนาวกุล คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ เป็นประธาน พร้อมด้วยทีมงานผู้บริหาร หัวหน้าภาควิชา คณาจารย์และเจ้าหน้าที่เป้าหมาย เข้าร่วมจำนวน 50 คน ณ ห้องประชุมสำนักงานคณบดี 1 อาคารเรียนรวม 4 ชั้น 3





SIT จัดงานปฐมนิเทศระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปีการศึกษา 2/2558

ข่าว: อนุตรา พรวดี
ภาพ: ธฤต นิตวิวัฒนานนท์

คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ (SIT) จัดพิธีปฐมนิเทศนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ภาคการศึกษา 2/2558 ผู้บริหารและคณาจารย์พร้อมต้อนรับและแนะนำการเลือกวิชาเรียนภายใต้การปรับปรุงหลักสูตรใหม่เพื่อให้นักศึกษาสามารถวางแผนการเรียนให้ตรงกับสายวิชาชีพของตนได้อย่างถูกต้อง เพื่อความก้าวหน้าในอาชีพการงานต่อไป โดยมี ผศ.ดร.ประเสริฐ คันธมานนท์ รองอธิการบดีอาวุโสฝ่ายบริหาร/ผู้บริหารเทคโนโลยีสารสนเทศระดับสูง (CIO) และ รศ.ดร.นิพนธ์ เจริญกิจการ คณบดีคณะเทคโนโลยีสารสนเทศ (SIT) นำทีมผู้บริหารและคณาจารย์ ต้อนรับนักศึกษาใหม่ระดับบัณฑิตศึกษา ในพิธีปฐมนิเทศบัณฑิตศึกษา ประจำปีการศึกษาที่ 2/2558 เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2559 ที่ผ่านมา ณ ห้องประชุมจรัสฉายะพงศ์ อาคารเรียนรวม 2



SIT จัดโครงการลดช่องว่าง ดิจิทัลเฉลิมพระเกียรติฯ

ข่าว: จันจิรา คุ้มชัยพร
ภาพ: ทีมงานลดช่องว่างดิจิทัล

คณะทำงานกิจกรรมชุมชน คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ จัดโครงการลดช่องว่างดิจิทัลเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงมีพระชนมายุครบรอบ 60 พรรษา และเนื่องในโอกาสฉลองครบรอบ 20 ปี การก่อตั้งคณะฯ โดย กิจกรรมลงพื้นที่พัฒนาระบบเครือข่ายคอมพิวเตอร์ และให้ความช่วยเหลือโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน บ้านถ้ำหิน อำเภอสมเด็จ จังหวัดราชบุรีทางด้านการพัฒนาไอทีของโรงเรียน พร้อมด้วยนักศึกษาสาขาเทคโนโลยีสารสนเทศ และสาขาวิทยาการคอมพิวเตอร์ ดำเนินการติดตั้งระบบเครือข่ายภายในห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ให้สามารถใช้งานได้มีประสิทธิภาพ และสนับสนุนอุปกรณ์ทางด้านเครือข่าย เพื่อช่วยบริหารจัดการ ข่ายสายนำสัญญาณให้ทำงานได้ดีขึ้นและจะเป็นประโยชน์ต่อการเรียนการสอน และการดำเนินการของโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนต่อภารกิจในการ สร้างความรู้ให้กับนักเรียนในพื้นที่ห่างไกลตามแนวรอยต่อชายแดนไทย-เมียนมาร์ กิจกรรมนี้ดำเนินงานระหว่างวันที่ 23-25 ธันวาคม 2558 ที่ผ่านมา



ข่าวโดย รุ่งนภา คำภีรวงศ์พิทักษ์
ภาพโดย ผศ.ดร.ชาคริตา นกุลกิจ

นักศึกษา SIT ได้รับรางวัลดีเด่น เจ้าฟ้าไอที รัตนราชสุดา สารสนเทศ ครั้งที่ 1

มูลนิธิวิจัยเทคโนโลยีสารสนเทศ ร่วมกับ ธนาคารไทยพาณิชย์ ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ และสมาคมอุตสาหกรรมเทคโนโลยีสารสนเทศไทย ได้จัดให้มีการแข่งขันประกวดผลงานด้านเทคโนโลยีสารสนเทศรางวัลเจ้าฟ้าไอทีรัตนราชสุดา สารสนเทศ ครั้งที่ 10 และได้ประกาศผล ในวันพฤหัสบดีที่ 19 พฤศจิกายน 2558 เวลา 14.00 น. - 16.00 น. ที่ผ่านมานี้ ณ โรงแรมเซ็นเตอร์ ชั้นยูบี ธนาคารไทยพาณิชย์จำกัด (มหาชน) ถนนรัชดาภิเษก จตุจักร โดยมีผู้ร่วมแข่งขันทั้งหมด 46 ทีมในรอบแรก และคัดเหลือ 17 ทีม ในรอบตัดสิน ในการแข่งขันครั้งนี้ นักศึกษาคณะเทคโนโลยีสารสนเทศ มจร. ส่งผลงานเข้าร่วมแข่งขันทั้งหมด 3 ทีม และได้รับรางวัล 2 ทีม ดังนี้ ทีมที่ 1 ชื่อผลงาน “ระบบนำเสนอผ่านแท็บเล็ตคอมพิวเตอร์ที่มีการควบคุม และทำงานร่วมกัน” โดย นางสาวปริศญา ศุฑา นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาวิศวกรรมซอฟต์แวร์ โดยมี อาจารย์ที่ปรึกษา คือ ผศ.ดร.พรชัย มงคลนาม และ ดร.วิชัย เอี่ยมสินวัฒนา ได้รับรางวัลชมเชยดีเด่นด้าน Business พร้อมเงินรางวัล 10,000 บาท ทีมที่ 2 ชื่อผลงาน “การตรวจจัดการหลักกิจกรรมต่างๆ และพิกัดตำแหน่งภายในบ้านโดยใช้สมาร์ทโฟน” โดยนายสิทธิชัย สุทธิพ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาวิศวกรรมซอฟต์แวร์ โดยมี อาจารย์ที่ปรึกษา คือ ผศ.ดร.พรชัย มงคลนาม และ ผศ.ดร.ชาคริตา นกุลกิจ ได้รับรางวัลชมเชยดีเด่นด้าน Application Software พร้อมเงินรางวัล 10,000 บาท ทีมที่ 3 ชื่อผลงาน “เกมจำลองสถานการณ์การวางแผนทางการเงินและธุรกิจ” โดย นางสาวชนิภา ลอพันธ์พล นางสาวปัญรัตน์ สิริลาภพร และนางสาว ปัทมวรรณ มนต์เสริวงศ์ นักศึกษาปริญญาตรี สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ อาจารย์ที่ปรึกษา คือ อาจารย์อัมมฮวา นิลรัตน์ศิริกุล และ ดร.โอฬาร โรจนพรพันธุ์ เข้ารอบ 17 ทีม ทางผู้บริหาร และชาว SIT ขอแสดงความยินดี และร่วมภาคภูมิใจกับนักศึกษา และอาจารย์ที่ปรึกษาทุกท่าน ที่ได้สร้างผลงานด้านเทคโนโลยีสารสนเทศที่มีคุณภาพ และสร้างชื่อเสียงให้กับคณะฯ มา ณ โอกาสนี้



ห้องเรียนวิศว์-วิทย์

กิจกรรมค่ายดำนาดาราศาสตร์ 2558

สำนักงานห้องเรียนวิศว์-วิทย์ ได้นำนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ไปทำนายนกกล้า ณ โรงเรียนวัดธรรมปัญญา ในค่ายเรียนรู้การดำนา-ดาราศาสตร์ เนื่องจากภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2557 นักเรียนได้เรียนรู้เรื่อง “ข้าว” ในวิชา ESC 424 ผู้ผลิตพลังงาน (The Producer) และดาราศาสตร์ ในวิชา ESC 422 เนิวกเตอร์ (The Navigator) วัตถุประสงค์ของการทำกิจกรรมคือเพื่อให้ นักเรียนได้เรียนรู้วิถีการทำนาของชาวนาไทย และเพื่อให้นักเรียนตระหนักถึงคุณค่าของข้าวที่มีต่อวิถีชีวิตของคนไทย ซึ่งนักเรียนตั้งใจทำกิจกรรมเป็นอย่างดี และได้รับความสนุกสนานเป็นอย่างยิ่ง



ในช่วงบ่ายหลังจากกิจกรรมดำนาได้นำคณะนักเรียนเดินทางไปเยือนขุนด่านปราการชล เพื่อให้นักเรียนศึกษาเกี่ยวกับระบบกักเก็บน้ำของเขื่อน และทำกิจกรรมตามโจทย์ที่อาจารย์กำหนดให้ ภายหลังเสร็จจากกิจกรรมดังกล่าวทางสำนักงานฯได้นำคณะนักเรียนเดินทางต่อไปยังหอดูดาวเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดฉะเชิงเทรา เพื่อเรียนรู้ในส่วนของดาราศาสตร์

ซึ่งในการไปของคณะนักเรียนในครั้งนี้ เป็นช่วงที่ดีที่สุดที่สามารถเห็นดาวตก ลีโอนิดส์ (Leonids Meteor Shower) หรือฝนดาวตกกลุ่มดาวสิงโตได้พอดี และคณะนักเรียนยังได้มีโอกาสใช้กล้องโทรทรรศน์อย่างดีของหอดูดาวในการสังเกตสิ่งต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น กาแล็กซีแอนโดรเมดา กระจุกวาดคู่ ดวงจันทร์ เนบิวลากลุ่มดาวนายพราน และยังได้รับความรู้เกี่ยวกับดวงดาวอื่นๆ อีกด้วย



กีฬาประเพณีตรุษสีกขาลัย ครั้งที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2558

ในวันศุกร์ที่ 27 พฤศจิกายน 2558 คณะนักเรียนของโรงเรียนตรุษสีกขาลัย (โครงการ รวมา.) สำนักงานห้องเรียนวิศว์-วิทย์ และตรุษสีกขาลัยโรงเรียนนวัตกรรมแห่งการเรียนรู้ได้จัดกิจกรรม “กีฬาประเพณีตรุษสีกขาลัย ครั้งที่ 1” ขึ้น ซึ่งในครั้งนี้ตรุษสีกขาลัยโรงเรียนนวัตกรรมแห่งการเรียนรู้รับเป็นเจ้าภาพในการจัดงานครั้งนี้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อมุ่งพัฒนาผู้เรียนให้มีความรู้ความสามารถ แข่งขันกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย สร้างความสามัคคี ซึ่งในการจัดกิจกรรมดังกล่าวได้รับเกียรติจาก คุณพารณ อิศรเสนา ณ อยุธยา ผู้อำนวยการใหญ่ตรุษสีกขาลัย โรงเรียนนวัตกรรมแห่งการเรียนรู้ เป็นประธานในพิธีเปิดงาน

ภายในงานประกอบไปด้วยการแข่งขันการเดินพาเหรดของนักเรียนทั้งสองโรงเรียน ตามด้วยการการแข่งขันกีฬา 3 ประเภท ประกอบด้วย บาสเกตบอล ชาย แฮนด์บอลหญิง ฟุตซอลชาย ตามลำดับ และกีฬาฮาเฮ 2 ประเภท ประกอบด้วย วิ่ง 11 ขาโดยการรวมทีมกันของนักเรียนทั้งสองโรงเรียน และเก้าอี้ดนตรี บรรยายกายภายในงานเต็มไปด้วยความเข้มข้นในการแข่งขัน ของนักกีฬาทั้งสองทีม โดยนักกีฬาของทั้งสองโรงเรียนต่างเล่นกีฬาด้วยความมุ่งมั่น รักษากฎกติกา แสดงออกถึงความเป็นผู้ที่มีน้ำใจเป็นนักกีฬา

หลังเสร็จสิ้นการแข่งขันผู้แทนประธานนางยุพิน ตรังชาน ผู้อำนวยการ ฝ่ายวิชาการ ได้พิธีได้ทำพิธีมอบธงตรุษสีกขาลัยให้กับ ผศ.พรณิ รัตนชัยสิทธิ ผู้อำนวยการสำนักงานห้องเรียนวิศว์-วิทย์ เพื่อส่งต่อการเป็นเจ้าภาพในการจัดงานประจำปีการศึกษา 2559 สืบต่อไป

คณะกรรพการชีวภาพและเทคโนโลยี



มารู้จักห้องปฏิบัติการเทคโนโลยีเอนไซม์

..... คิดค้น พัฒนา และต่อยอดงานวิจัย เพื่อนำเอนไซม์มาใช้
อุตสาหกรรมและสากล

ประเทศไทยเป็นประเทศเกษตรกรรม ในแต่ละปีหลังการเก็บเกี่ยวจะมีวัสดุเหลือทิ้งทางการเกษตร (รู้จักในนามทั่วไปว่า “ชีวมวล”) มากกว่า 70 ล้านตันต่อปี ดังนั้นการผลิตสารมูลค่าสูงจากวัสดุเหลือทิ้งทางการเกษตรโดยใช้กระบวนการทางชีวภาพจึงเป็นเรื่องที่ได้รับความสนใจมากในปัจจุบัน เนื่องจากเป็นเทคโนโลยีสะอาด(clean/greentechnology)และเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ซึ่งวัสดุทางการเกษตรมีองค์ประกอบที่เป็นสารพอลิเมอร์หลายชนิด ได้แก่ เซลลูโลส เฮมิเซลลูโลส และลิกนิน ที่จับตัวกันแน่น ทำให้การย่อยสลายพอลิแซ็กคาไรด์ในชีวมวลให้สมบูรณ์ เพื่อนำน้ำตาลไปใช้ประโยชน์เกิดขึ้นได้ยาก อีกทั้งเอนไซม์ย่อยพอลิแซ็กคาไรด์ในชีวมวลที่ขายในท้องตลาดมีประสิทธิภาพต่ำมากในการย่อยชีวมวลที่ได้จากธรรมชาติที่มีการจับตัวกันแน่นของเซลลูโลส ต้องใช้สารเคมีต่างๆในการปรับสภาพก่อนย่อยต่อด้วยเอนไซม์ ทำให้สิ้นเปลืองทั้งค่าสารเคมี การบำรุงรักษาเครื่องมือ และการกำจัดของเสีย

ห้องปฏิบัติการเทคโนโลยีเอนไซม์ สถาบันพัฒนาและฝึกอบรมโรงงานต้นแบบ (สรบ.) มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี นำโดย รศ.ดร. กนก รัตนะกนกชัย พร้อมด้วยทีมวิจัยที่เข้มแข็งได้สร้างผลงานวิจัยในระดับแนวหน้าของประเทศด้านการคัดแยกและจำแนกแบคทีเรียเพื่อผลิตเอนไซม์ที่มีประสิทธิภาพสูงต่อการย่อยพอลิแซ็กคาไรด์ในชีวมวลเพื่อใช้ประโยชน์ในด้าน Bio-refinery มาอย่างต่อเนื่องโดยเฉพาะเอนไซม์ในกลุ่มเซลลูโลสไลติก และ ไสลาโนไลติก และได้ค้นพบแบคทีเรียที่เจริญในสภาวะต่างๆ เช่น Mesophilic, Thermophilic, Extremely Thermophilic, Alkaline และ Acidic ที่ผลิตเอนไซม์ที่มีคุณสมบัติที่ดีหลายๆ ชนิด โดยเอนไซม์จากแบคทีเรียแต่ละชนิดมีความพิเศษเฉพาะตัวที่แตกต่างกัน ทำให้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในอุตสาหกรรมได้หลากหลาย เช่น อุตสาหกรรมการผลิตไบโอเอทานอล กรดอินทรีย์ อาหารสัตว์ และก๊าซชีวภาพ เป็นต้น

ตลอดระยะเวลา 30 ปี ห้องปฏิบัติการฯ ผลิตบัณฑิตในระดับปริญญาโท 42 คน และปริญญาเอก 12 คน ซึ่งนักศึกษาทุกคนได้รับการสนับสนุนทุนการศึกษาจากแหล่งทุนต่างๆ ที่ห้องปฏิบัติการฯ ได้รับมากมาย โดยเฉพาะทุนโครงการปริญญาเอกกาญจนาภิเษก (ทุน คปก.) ทุนจากสำนักงานการอุดมศึกษา (ทุน สกอ.) และทุนมหาวิทยาลัยแห่งชาติ (ทุน ม.วิจัย) รวมทั้งทุนจากต่างประเทศ เช่น จากญี่ปุ่น ไต้หวัน และเกาหลี โดยบัณฑิตจากห้องปฏิบัติการฯ มีคุณภาพ ทำงานในหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน ในตำแหน่งอาจารย์ นักวิจัย และพนักงาน นอกจากนี้ห้องปฏิบัติการฯ สามารถผลิตผลงานวิจัยที่น่าสนใจ ที่เผยแพร่ในวารสารระดับนานาชาติที่มีคุณภาพได้มากกว่า 60 เรื่อง (มี 2 เรื่องเป็น review paper)

โดยมี 1 เรื่องที่ถูกนำไปอ้างอิงในวารสารต่างประเทศมากกว่า 100 ครั้ง และมีผลงานวิจัยที่ตีพิมพ์ใน Book chapter 1 เล่ม

ห้องปฏิบัติการฯ มีความร่วมมือกับหน่วยงานจากภาครัฐและเอกชนทั้งในประเทศและต่างประเทศ ในประเทศ เช่น ศูนย์วิจัย บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) และบริษัท ปตท. โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน) เป็นต้น โดยเฉพาะศูนย์วิจัย บริษัท ปตท. นั้น ห้องปฏิบัติการฯ ได้รับทุนวิจัยมาแล้ว 3 phase และภายในปีนี้จะขยายการผลิตเอนไซม์ในระดับ Pilot-scale (150 ลิตร) ส่วนในต่างประเทศห้องปฏิบัติการฯ มีความร่วมมือด้านงานวิจัยอย่างเข้มข้นกับศูนย์วิจัยวิทยาศาสตร์การเกษตรนานาชาติแห่งประเทศญี่ปุ่น (Japan International Research Center for Agricultural Sciences, JIRCAS) ภายใต้กระทรวงเกษตรและประมง ประเทศญี่ปุ่น มาแล้ว 12 ปี ทำให้มีงานวิจัยเด่นๆ ที่ร่วมกันทำมากมาย เช่น ค้นพบเชื้อ Clostridium thermocellum สายพันธุ์ S14 ซึ่งผลิตเอนไซม์เชิงซ้อน (multienzyme complex)

ในกลุ่มที่ย่อยเซลลูโลสที่มีศักยภาพสูงในการย่อยพอลิแซ็กคาไรด์ในชีวมวล และมีประสิทธิภาพดีกว่าเอนไซม์ทางการค้า จึงได้จดสิทธิบัตรร่วมกันในประเทศญี่ปุ่นและสหรัฐอเมริกาในปี 2553 และ 2555 ตามลำดับ โดยเชื่อกันว่าผลิตเอนไซม์เชิงซ้อนภายใต้สภาวะไม่ใช้อากาศ ซึ่งแตกต่างจากเอนไซม์ที่มีขายทั่วไปที่ได้จากจุลินทรีย์ในกลุ่มเชื้อราที่ผลิตเอนไซม์ในรูปแบบเอนไซม์อิสระ เอนไซม์เชิงซ้อนเป็นเอนไซม์ที่อยู่ร่วมกันเป็นกลุ่มก่อนสามารถทำงานแบบยัดเยียดและย่อยวัสดุเหลือทิ้งทางการเกษตรและของเสียจากอุตสาหกรรมเกษตรได้อย่างมีประสิทธิภาพภายในเวลาสั้น โดยไม่ต้องผ่านการปรับสภาพด้วยสารเคมี และสามารถทำงานได้แม้จะไม่ได้อยู่รวมกันเป็นก้อน จึงเป็นเอนไซม์ที่สามารถทำงานได้ถึง 2 ต่อ ซึ่งงานวิจัยดังกล่าวได้รับความสนใจที่จะนำผลงานวิจัยไปต่อยอดทางการค้า

โดยบริษัท IHI Enviro Corporation จากประเทศญี่ปุ่น ซึ่งมีชื่อเสียงและมีความชำนาญด้านการผลิตพลังงานโดยเฉพาะก๊าซชีวภาพเพื่อนำแบคทีเรียที่เจริญในสภาวะไม่ใช้อากาศ และผลิตเอนไซม์ในลักษณะ “ซูเปอร์เอนไซม์” ไปใช้ประโยชน์ จึงเกิดเป็นความร่วมมือ 3 ฝ่ายระหว่าง มจร. JIRCAS และ IHI Enviro ขึ้นเมื่อวันที่ 20 พฤษภาคม 2558 ที่ผ่านมา

นอกจากงานด้านพลังงาน เอนไซม์เชิงซ้อนยังสามารถประยุกต์ใช้ได้ดีในอุตสาหกรรมอาหารสัตว์กระเพาะเดี่ยว เช่น ไก่ (ปัจจุบันประเทศไทยมีการนำเข้าเอนไซม์เพื่อใช้ในอุตสาหกรรมอาหารสัตว์หลายพันล้านบาทต่อปี) โดยเอนไซม์ช่วยลดปัญหาความหนืดในระบบย่อยอาหารของสัตว์ โดยการย่อยไฟเบอร์ (เซลลูโลสและเฮมิเซลลูโลส) และช่วยปลดปล่อยสารอาหารที่มีประโยชน์ต่างๆเพิ่มให้แก่สัตว์ ทำให้สัตว์มีการเจริญเติบโตดีขึ้นรวมทั้งศึกษาและพัฒนาสูตรเอนไซม์ผสม (cocktail enzyme) ให้เหมาะสมต่อการนำไปใช้งานในอุตสาหกรรมแต่ละประเภท ปัจจุบันห้องปฏิบัติการฯ ยังคงมุ่งมั่นทำงานวิจัยเชิงลึกด้านเอนไซม์ในกลุ่มเซลลูโลสไลติกและไสลาโนไลติก เพื่อสร้างองค์ความรู้ใหม่ และพัฒนาต่อยอดงานวิจัยเพื่อสู่ระดับอุตสาหกรรมและสากลต่อไป

สิทธิบัตร/อนุสิทธิบัตร

- 1) “Bacterium of Genus Clostridium, and Method for Producing Cellulase and Hemicellulase Containing Cellulosome”, Japanese Patent JP2010051295.
- 2) “Method for Recycling Enzyme”, United States Patent US2012/0070874 A1.

3) “Fermentation Process for Biomass Degrading Enzymes Complex from Agricultural Residues”, Thai Petty Patent Application No. 1103000714.

ห้องปฏิบัติการเทคโนโลยีเอนไซม์ เป็นห้องปฏิบัติการที่มีผลงานวิจัยโดดเด่น ซึ่งเกิดจากความร่วมแรงร่วมใจของ

1. รศ.ดร. กนก รัตนะกนกชัย หัวหน้าห้องปฏิบัติการฯ
2. ผศ.ดร. จักรกฤษณ์ เตชะอภัยคุณ นักวิจัย/รองหัวหน้าห้องปฏิบัติการฯ
3. ผศ.ดร. ภัทรา ผาสอน นักวิจัย/เลขาคณะห้องปฏิบัติการฯ
4. ดร. รัตติยา แวนนุกูล นักวิจัย/ผู้ช่วยเลขาคณะห้องปฏิบัติการฯ
5. Asst. Prof. Dr. Khin Lay Kyu (เกษียณอายุปี 2555)

การรับนักศึกษาห้องปฏิบัติการเทคโนโลยีเอนไซม์

รับนักศึกษาในระดับบัณฑิตและมหาบัณฑิต เพื่อค้นคว้าวิจัยและทำวิทยานิพนธ์ด้านการคัดแยกจุลินทรีย์ชนิดใหม่และผลิตเอนไซม์เชิงซ้อนและเอนไซม์หลายหน้าที่ซึ่งมีศักยภาพสูงในการย่อยสลายลิกโนเซลลูโลสในเศษวัสดุทางการเกษตร โดยทำงานวิจัยเชิงลึกเพื่อสร้างองค์ความรู้ใหม่และต่อยอดงานวิจัยให้เกิดประโยชน์ในอนาคตเพื่อผลิตสารมูลค่าสูง โดยเฉพาะงานด้านไบโอเอ็นเนอร์จี (Bioenergy) และไบโอรีไฟเนอรี (Biorefinery) ซึ่งเป็นงานวิจัยที่ทันสมัยและตอบโจทย์ท้าทายการหมดไปของวัสดุที่ผลิตจากปิโตรเคมี สำหรับประยุกต์ใช้ในอุตสาหกรรม ยิ่งไปกว่านั้นทางห้องปฏิบัติการมีคณาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิ มีประสบการณ์และความเชี่ยวชาญสูง บวกกับความพร้อมในด้านเครื่องมือที่ทันสมัย และมีเงินทุนสนับสนุนงานวิจัยต่างๆ จากภาครัฐและเอกชน ทั้งภายในและต่างประเทศ เช่นบริษัทชั้นนำอย่าง บริษัทปตท. จำกัดมหาชน และบริษัทมิตรผล รวมถึงบริษัท IHl จากประเทศญี่ปุ่น เป็นต้น จึงทำให้ห้องปฏิบัติการเทคโนโลยีเอนไซม์ผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพ มีความรู้ความสามารถเป็นที่ต้องการสู่สังคมอย่างต่อเนื่อง ✨

รางวัลที่ได้รับในรอบปีที่ผ่านมา



รองศาสตราจารย์ ดร.กนก รัตนะกนกชัย ได้รับการพิจารณาจากสมาคมเทคโนโลยีชีวภาพแห่งประเทศไทย เป็นผู้สมควรให้ปริญญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ ในฐานะผู้มีผลงานวิจัยดีเด่นด้านเทคโนโลยีชีวภาพ ในหัวข้อการพัฒนาเทคโนโลยีทางเอนไซม์เพื่ออุตสาหกรรมเคมีชีวภาพที่ยั่งยืนในอนาคต



มจร.ต้อนรับคณะผู้ตรวจประเมิน“ESPreL”

ผศ.สุชาติ ไซสวัสดิ์ ผู้อำนวยการ ศูนย์การจัดการด้านพลังงาน สิ่งแวดล้อม ความปลอดภัยและอาชีวอนามัย (ศูนย์ EESH) ให้การต้อนรับคณะผู้ตรวจประเมินความปลอดภัยห้องปฏิบัติการวิจัยต้นแบบ จากโครงการยกระดับมาตรฐานความปลอดภัยห้องปฏิบัติการวิจัยในประเทศไทย (Enhancement of Safety Practice of Research Laboratory in Thailand “ESPreL” ภายใต้การสนับสนุนจากสำนักงานคณะกรรมการการวิจัยแห่งชาติ เมื่อวันที่ 27 มกราคม 2559 โดยได้บรรยายสรุปผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัยของ มจร. และนำคณะกรรมการเยี่ยมชมและตรวจห้องปฏิบัติการต้นแบบประกอบไปด้วย ห้องปฏิบัติการวิจัยสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัยร่วมด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อม และ ห้องปฏิบัติการวิจัยเทคโนโลยีไขมัน คณะทรัพยากรชีวภาพและเทคโนโลยี ทั้งนี้คณะกรรมการได้ตรวจเยี่ยมและชื่นชมในระบบการจัดการของ มจร. ทั้งนี้ยังได้ให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์ในการเสริมเรื่องการพัฒนาระบบความปลอดภัยในห้องปฏิบัติการ ตามระบบของ มจร. ทั้งนี้การเข้าร่วมโครงการยกระดับมาตรฐานความปลอดภัยห้องปฏิบัติการวิจัยของ มจร. เป็นหนึ่งในโครงการพัฒนาห้องปฏิบัติการให้เข้าสู่มาตรฐานสากล โดยห้องปฏิบัติการวิจัยในมหาวิทยาลัยเข้าร่วมโครงการกว่า 60 ห้องปฏิบัติการ



Social Forum : กระบวนการสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการจัดการด้านสิ่งแวดล้อมในชุมชน

เมื่อวันจันทร์ที่ 25 มกราคม 2559 สายวิชาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ ได้จัด Social Forum : กระบวนการสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการจัดการด้านสิ่งแวดล้อมในชุมชน ณ ห้อง SoLA 901 ชั้น 9 คณะศิลปศาสตร์ ทั้งนี้โครงการดังกล่าวได้รับเกียรติจาก ดร. สมนึก จงมีวสิน นักวิชาการอิสระมาบรรยายและแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ซึ่งการประเมินผลกระทบทางสิ่งแวดล้อม เป็นสิ่งจำเป็นที่ผู้ประกอบการต้องมีความรู้และความเข้าใจในการทำงานร่วมกับชุมชนเพื่อให้ได้ข้อมูลที่เป็นจริง และนำไปสู่การบริหารจัดการที่เหมาะสมและไม่กระทบต่อสิ่งแวดล้อม โดยมีคณาจารย์ บุคลากรและนักศึกษาเข้าร่วมฟัง จำนวน 57 คน



โครงการฝึกอบรมการจัดค่ายภาษาอังกฤษ

สายวิชาภาษา คณะศิลปศาสตร์ ได้จัดโครงการพัฒนาการเรียนการสอนภาษาอังกฤษสำหรับครูและนักเรียนของโรงเรียนมัธยมพระราชทานนาย ยาว อำเภอสนามชัยเขต จังหวัดฉะเชิงเทรา ระหว่างวันที่ 16-21 มกราคม 2559 ซึ่งประกอบด้วยโครงการย่อย 2 โครงการ คือ โครงการฝึกอบรมครูผู้สอนภาษาอังกฤษโครงการพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษนักเรียนมัธยมต้นการอบรมครั้งนี้ได้รับความร่วมมือและความสนใจจากผู้เข้าอบรมเป็นอย่างดีโดยมีครูผู้สอนภาษาอังกฤษเข้ารับการอบรมจำนวน 12 คน และนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1 ของโรงเรียนมัธยมพระราชทานนายยาว จังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 92 คน



คณะศิลปศาสตร์จัดบรรยายพิเศษ

สายวิชาภาษา คณะศิลปศาสตร์ เล็งเห็นการพัฒนาศักยภาพการเรียนการสอนวิชาภาษาอังกฤษ โดยเฉพาะด้าน Narrative inquiry ซึ่งเป็นสาขาที่มีผู้เชี่ยวชาญเป็นจำนวนมาก จึงได้เชิญ Professor Garold Murray จาก Okayama University มาบรรยายพิเศษในหัวข้อเรื่อง Doing Narrative Inquiry in Applied Linguistics ในวันจันทร์ที่ 11 มกราคม 2559 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อปรับปรุงหลักสูตรของสายวิชาภาษา ได้รับความรู้และความสามารถในการพัฒนาเนื้อหาวิชา ทราบถึงแนวทางการใช้สมมติเกี่ยวกับด้าน Narrative inquiry รวมถึงให้คำปรึกษาเชิงลึกแก่อาจารย์สายวิชาภาษา และนักศึกษาปริญญาเอก คณะศิลปศาสตร์ พัฒนาความรู้ของอาจารย์สายวิชาภาษา เกี่ยวกับ Narrative inquiry ซึ่งเป็นศาสตร์พื้นฐานที่มีความสำคัญที่จะช่วยเพิ่ม/พัฒนาศักยภาพการเรียนการสอนวิชาภาษาอังกฤษของผู้สอน อีกทั้งยังเป็นการวางรากฐานที่มั่นคงให้กับบุคลากรให้มีความมุ่งมั่น/ทิศทาง และสามารถต่อยอดความรู้ในการทำวิจัยในหัวข้อที่ขาดแคลนในอนาคตได้โดยมีอาจารย์และนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาเข้าร่วมกิจกรรม ในการนี้ รศ.ดร. พรนภัส ดาราสว่าง คณบดีคณะศิลปศาสตร์ ผศ.ดร.ภมรรัตน์ วิริยะการุณย์ และดร.อรกัญญา เยาวะธี ให้การต้อนรับ



งานเลี้ยงสังสรรค์ปีใหม่คณะศิลปศาสตร์ ปี 2559

เมื่อวันศุกร์ที่ 8 มกราคม 2559 คณะศิลปศาสตร์ได้จัดงานเลี้ยงสังสรรค์ปีใหม่ 2559 ภายใต้หัวข้อ สดใส...ขาบซ่า SoLA ปีใหม่ 2016 ณ ห้อง SoLA 101 - 104 ชั้น 1 คณะศิลปศาสตร์ โดยเชิญชวนบุคลากรและนักศึกษาร่วมแต่งกายใน Theme : ส้มสดใส - ฟ้าคราม โดยมี รศ.ดร.พรนภัส ดาราสว่าง คณบดีคณะศิลปศาสตร์ เป็นประธานกล่าวเปิดงานพร้อมอวยพรปีใหม่ในครั้งนี้ กิจกรรมภายในงานประกอบด้วย การจับฉลากของขวัญแลกเปลี่ยนซึ่งกันและกัน การจับฉลากของขวัญพิเศษจากผู้บริหารของคณะฯ การประกวดการแต่งกาย Theme: ส้มสดใส - ฟ้าคราม การร้องเพลงจากตัวแทนหน่วยงาน การแสดงเต้นประกอบเพลง T 26 และ เพลงหนุ่มพ้อหล่อเพียว กิจกรรมดังกล่าวสร้างความสนุกสนานและความประทับใจกับบุคลากรเป็นอย่างมาก รวมถึงเป็นการสร้างขวัญกำลังใจเพื่อสร้างพลังในการทำงานต่อไป



ดรณสิกขาลัย โรงเรียนนวัตกรรมแห่งการเรียนรู้



ครั้งแรกในเอเชียกับเวที Constructionism 2016

มูลนิธิศึกษาพัฒนา ร่วมกับกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โรงเรียนดรณสิกขาลัย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี และมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดงานสัมมนาวิชาการนานาชาติ “Constructionism 2016” เปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และนำเสนอผลงานด้านการพัฒนาต้นแบบมนุษย์ด้วยศาสตร์ Constructionism (การเรียนรู้เพื่อสร้างสรรค์ด้วยปัญญา) โดยมีบุคลากรด้านการศึกษาจากทวีปยุโรป อเมริกาเหนือ อเมริกาใต้ เดินทางมาร่วมสัมมนากับนักการศึกษาของไทย ญี่ปุ่น เกาหลี สิงคโปร์ และฮ่องกง เพื่อนำเสนอแนวคิด แลกเปลี่ยนประสบการณ์ พร้อมสาธิตผลงาน ณ ดรณสิกขาลัย โรงเรียนนวัตกรรมแห่งการเรียนรู้ มจธ.

นายพารณ อิศรเสนา ณ อยุธยา ประธานมูลนิธิศึกษาพัฒนา และผู้อำนวยการโครงการพัฒนาการเรียนรู้แบบ Constructionism ในประเทศไทย เปิดเผยว่า งานสัมมนาวิชาการนานาชาติ Constructionism เป็นเวทีการประชุมระดับโลกที่จัดขึ้นทุกๆ 2 ปี โดยรวบรวมกรณีศึกษาและโครงการที่คิดค้นโดยบุคลากรด้านการศึกษาจากสถาบันชั้นนำ อาทิ MIT, Stanford, Berkeley, University of London และองค์กรด้านการศึกษาที่ไม่แสวงหากำไรจากประเทศคอซอวอก้า สโลวาเกีย และอังกฤษ ที่จะมาร่วมแลกเปลี่ยนแนวคิดการสอนเขียนโปรแกรมคอมพิวเตอร์ในระดับประถมศึกษาที่เป็นการพัฒนากระบวนการคิดของเด็กอย่างเป็นขั้นตอน มาร่วมนำเสนอผลงานสู่สาธารณชน เพื่อเผยแพร่ประโยชน์ของหลักการเรียนรู้แบบสร้างสรรค์ด้วยปัญญาที่สามารถพัฒนาศักยภาพการเรียนรู้ของมนุษย์ให้สูงขึ้นได้

“Constructionism เป็นศาสตร์การจัดการกระบวนการเรียนรู้แบบสร้างสรรค์ด้วยปัญญา ถูกใช้อย่างแพร่หลายในแวดวงการศึกษาของต่างประเทศมานานกว่า 40 ปี เนื่องจากเป็นวิธีการเรียนแบบสอนน้อย เน้นการเรียนรู้ด้วยตนเอง ด้วยการปฏิบัติจริงผ่านโครงการที่ผู้เรียนสนใจ ทำให้ผู้เรียนรักการเรียนรู้และตระหนักว่าการเรียนรู้เชิงประจักษ์นั้นมีประโยชน์ ซึ่งจะช่วยให้ผู้เรียนเกิดแรงจูงใจในการเรียนและพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง โดยในประเทศไทยมูลนิธิศึกษาพัฒนาได้นำหลัก Constructionism มาใช้เป็นกระบวนการจัดการเรียนรู้ของโรงเรียนดรณสิกขาลัยอย่างเป็นรูปธรรมมาตั้งแต่ปี พ.ศ.2544 และขยายไปสู่โรงเรียนเครือข่ายอีกหลายสิบแห่ง ซึ่งการจัดการกระบวนการเรียนรู้ในลักษณะนี้จะช่วยพัฒนาการเรียนรู้ให้เด็กและเยาวชนเติบโตเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีศักยภาพ เป็นกำลังสำคัญของชาติในอนาคตต่อไป” นายพารณกล่าว

จากความสำเร็จในการถ่ายทอดแนวคิด Constructionism สู่ทุกภาคส่วนในสังคม ส่งผลให้นานาชาติมีความสนใจต่อโครงการและกรณีศึกษาต่างๆ ที่เกิดขึ้นในประเทศ จึงทำให้ประเทศไทยได้รับเกียรติในการเป็นเจ้าภาพจัดงานสัมมนาวิชาการนานาชาติ Constructionism 2016 ซึ่งเป็นครั้งแรกที่จัดขึ้นในทวีปเอเชีย เพื่อร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับนานาชาติประเทศเกี่ยวกับรูปแบบและแนวทางการนำแนวคิด Constructionism มาใช้พัฒนาการเรียนรู้ให้เกิดผลอย่างเป็นรูปธรรมในทุกภาคส่วนต่อไป



มจร. ใช้ “ฟองขนาดเล็กจิ๋ว” รักษาคุณภาพของ ผลิตผลสดและผักผลไม้ตัดแต่ง

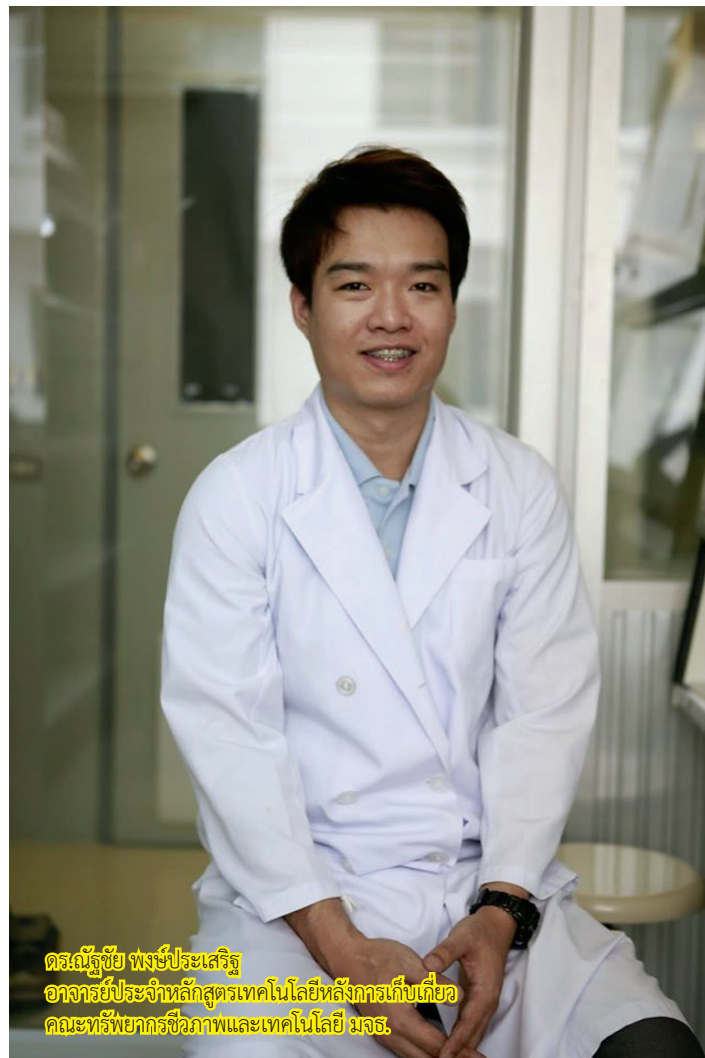


มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี (มจธ.) เสริมศักยภาพเทคโนโลยีหลังการเก็บเกี่ยว โดยการประยุกต์เทคโนโลยีฟองขนาดไมโครและนาโนหรือฟองขนาดเล็กจิ๋ว (Micro-bubbles, fine bubble) มาช่วยในการปรับปรุงและรักษาคุณภาพของผลิตผลสด โดยเฉพาะเพื่อชะลอการสุก และยืดอายุการเก็บรักษาผักผลไม้ มุ่งเป้าเพื่อเสริมสร้างศักยภาพในการส่งออกสินค้าเกษตรของไทย

เทคโนโลยีฟองขนาดไมโครและนาโนหรือฟองขนาดเล็กจิ๋วเป็นเทคโนโลยีที่ถือกำเนิดจากประเทศญี่ปุ่น และมีการนำไปใช้แพร่หลายทั่วโลก แต่หลายคนอาจยังสงสัยว่าคืออะไร แล้วมีประโยชน์และสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในเรื่องใดได้บ้าง

ดร.ณัฐชัย พงษ์ประเสริฐ อาจารย์ประจำหลักสูตรเทคโนโลยีหลังการเก็บเกี่ยว คณะทรัพยากรชีวภาพและเทคโนโลยี มจร. ให้ข้อมูลไว้อย่างน่าสนใจว่าฟองขนาดไมโครและนาโน หรือฟองขนาดเล็กจิ๋ว นั้น คือฟองขนาดเล็กมากในระดับไมโครและนาโนเมตร และเนื่องจากเป็นฟองที่มีขนาดเล็กมาก จึงทำให้มีสมบัติเด่นที่มีความคงตัวสูง และกระจายอยู่ในน้ำหรือตัวกลางที่เป็นของเหลวได้เป็นระยะเวลานาน มีพื้นที่ผิวสัมผัสมาก ทั้งยังสามารถเพิ่มความสามารถในการละลายของก๊าซในน้ำได้ ด้วยสมบัติเด่นเหล่านี้จึงมีการประยุกต์ใช้ในงานหลากหลาย เช่น อาหาร สิ่งแวดล้อม การแพทย์และความงาม รวมไปถึงงานทางด้านการเกษตร

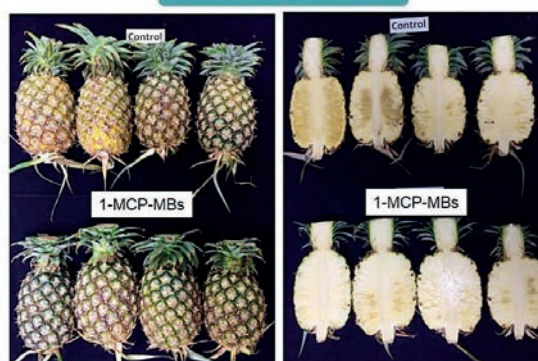
การสร้างฟองขนาดไมโครและนาโนนั้นสามารถทำได้หลายวิธี แต่วิธีที่เราใช้คือ ไฮโดรไดนามิก เป็นการใช้แรงดันและการหมุนวนของน้ำด้วยความเร็วสูงจนเกิดเป็นฟอง วัตถุประสงค์และเป้าหมายของเราคือนำมาใช้กับการเกษตรและหลังการเก็บเกี่ยว โดยเฉพาะการส่งออกสินค้าอย่างผลไม้ที่สามารถสุกได้ เช่น มะม่วง มะละกอ กล้วย ซึ่งเอทิลีนเป็นฮอร์โมนพืชที่มีผลกระทบต่อการสุกของผลไม้เหล่านั้น ดังนั้น เราจึงต้องใช้สารที่จะไปยับยั้งการทำงานของเอทิลีน นั่นคือการใช้สาร 1-methylcyclopropene หรือ 1-MCP ซึ่งเป็นสารที่อยู่ในรูปก๊าซและเป็นที่ยอมรับในระดับสากลในการใช้ชะลอการสุกของผลไม้อย่างปลอดภัย แต่ที่ผ่านมาใช้วิธีการรมผลไม้ด้วย 1-MCP ไว้ในห้องระบบปิดเป็นระยะเวลา 6 ถึง 24 ชั่วโมง ทำให้เสียเวลาในการจัดการ เสียค่าใช้จ่ายเพิ่ม และบางครั้งการรมก็ไม่สม่ำเสมอทั่วผิวผลไม้ ทำให้มีผลต่อคุณภาพภายหลังการรม แต่หากนำ 1-MCP มาประยุกต์ใช้กับระบบการสร้างฟองก๊าซขนาดไมโครและนาโนที่มีสมบัติทำให้ก๊าซ 1-MCP ละลายและกระจายตัวอย่างหนาแน่นในน้ำ และเปลี่ยนจากระบบดั้งเดิมในการรมมาเป็นการจุ่มเป็นเวลานาน ก็จะช่วยลดระยะเวลาและขั้นตอนต่าง ๆ อันส่งผลในการลดต้นทุนในการผลิตในด้านต่าง ๆ ได้เป็นอย่างดี



ดร.ณัฐชัย พงษ์ประเสริฐ
อาจารย์ประจำหลักสูตรเทคโนโลยีหลังการเก็บเกี่ยว
คณะทรัพยากรชีวภาพและเทคโนโลยี มจร.

ดร.ณัฐชัยกล่าวเพิ่มเติมว่าเทคโนโลยีนี้ยังสามารถนำไปใช้กับจุดประสงค์อื่นได้อีก เช่น ใช้ในอุตสาหกรรมผักและผลไม้ตัดแต่งพร้อมบริโภคที่วางขายในซูเปอร์มาร์เก็ต โดยใช้เพิ่มประสิทธิภาพในล้างผักผลไม้ เพื่อการลดการปนเปื้อนของเชื้อจุลินทรีย์และยาฆ่าแมลง นอกจากนี้ยังช่วยรักษาคุณภาพของผักผลไม้ตัดแต่ง เช่น ยับยั้งการเกิดสีน้ำตาลที่บริเวณรอยตัดที่ไม่เป็นที่ต้องการของผู้บริโภค และล่าสุด มจร. ได้จดอนุสิทธิบัตรระบบการสร้างฟองก๊าซ 1-methylcyclopropene ขนาดไมโครเมตร และ/หรือนาโนเมตร เพื่อใช้ชะลอการสุก และยืดอายุการเก็บรักษาของผลิตผลสดเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ✨

1-MCP Microbubbles





■ เมื่อวันศุกร์ ที่ 22 มกราคม 2559 สภาคณาจารย์และพนักงานมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี เป็นเจ้าภาพจัดงานประชุมคัดเลือกบุคลากรสายสนับสนุน ผู้มีผลงานดีเด่นแห่งชาติ ปชมท.ประจำปี พศ. 2558 ณ ห้องประชุม AD-607 ชั้น 6 อาคารสำนักงานอธิการบดี โดยมี ศ.อดิศักดิ์ พงษ์พลผลศักดิ์ ประธานสภาคณาจารย์และพนักงาน ให้เกียรติเป็นประธานกล่าวเปิดงานต้อนรับ คณะอนุกรรมการคัดเลือกฯ และ คุณไพโรจน์ ทรัพย์ทอง ประธานคณะอนุกรรมการคัดเลือกฯ กล่าวเปิดวาระการประชุม โดยในที่ประชุมได้เชิญผู้ทรงคุณวุฒิจากสถาบันต่างๆ ภายนอกมหาวิทยาลัย เข้าร่วมเป็นคณะอนุกรรมการในการคัดเลือกและตัดสินบุคลากรสายสนับสนุนผู้มีผลงานดีเด่นแห่งชาติด้านวิชาชีพ ให้กับที่ประชุมสภาข้าราชการพนักงานและลูกจ้างมหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย (ปชมท.)



■ เมื่อวันที่ 7 มกราคม 2559 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี เป็นเจ้าภาพการประชุมเครือข่ายอุดมศึกษาภาคกลางตอนล่าง ในชื่อโครงการเครือข่ายเพื่อการพัฒนาอุดมศึกษา (โครงการพัฒนาคุณภาพการศึกษาและการพัฒนาท้องถิ่นโดยมีสถาบันอุดมศึกษาเป็นพี่เลี้ยง) ณ ห้องประชุมประกายประกายศุภณัติ ชั้น 9 สำนักงานอธิการบดี โดยมีอาจารย์ณิศรณัน จิระพรชัย รองอธิการบดีฝ่ายแผนและสารสนเทศ เป็นประธานกล่าวต้อนรับและกล่าวเปิดการประชุม จากนั้น ดร.ทศพร ทองเที่ยง ผู้ช่วยอธิการบดี มจร.ราชบุรี เป็นผู้ดำเนินการประชุมตามวาระที่เกี่ยวข้อง ตามลำดับ วัตถุประสงค์ของโครงการเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้สถาบันอุดมศึกษาที่รับผิดชอบจังหวัดในพื้นที่ทำหน้าที่เป็นพี่เลี้ยงทำงานร่วมกับสถานศึกษาในท้องถิ่นในการนำองค์ความรู้วิชาการ ความเชี่ยวชาญบุคลากร ไปช่วยแก้ไข้ปัญหาและพัฒนาคุณภาพการศึกษาขั้นพื้นฐาน ตลอดจนการร่วมสังเคราะห์และเสนอประเด็นนโยบายสาธารณะที่สำคัญและเป็นประโยชน์ต่อชุมชนท้องถิ่น และส่งเสริมให้คณาจารย์ บุคลากร และนิสิตนักศึกษาได้เรียนรู้จากประสบการณ์ตรงในการทำกิจกรรมร่วมกับชุมชนและการศึกษาในท้องถิ่น



■ เมื่อวันที่ 11 มกราคม 2559 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้จัดให้มีพิธีลงนามความร่วมมือทางวิชาการกับ Tokyo City University (TCU) ประเทศญี่ปุ่น ณ ห้องประชุม Sci-connect room คณะวิทยาศาสตร์ โดยมี รศ.ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน อธิการบดี มจร.กล่าวต้อนรับและ Prof.Chitoshi Miki อธิการบดี TCU กล่าวถึงความร่วมมือในครั้งนี้ จากนั้นเป็นการนำเสนอภาพรวมของ Tokyo City University โดย Assoc.Pro.Dr.Hiroaki Miyake จากคณะวิศวกรรมศาสตร์ TCU และ ศ.ดร.โกสินทร์ จันทน์ไทย ภาควิชาวิศวกรรมอิเล็กทรอนิกส์และโทรคมนาคม คณะวิศวกรรมศาสตร์ มจร. กล่าวถึงที่มาในความร่วมมือในครั้งนี้ และชมวิดีโอทัศน์แนะนำ มจร. จากนั้นเป็นการลงนามความร่วมมือทางวิชาการโดยอธิการบดีของทั้งสองมหาวิทยาลัย และถ่ายรูปร่วมกัน





นักศึกษา มจร. คว่ำรางวัลประกวดคลิปวิดีโอ “Drive DD United” จากระชาตประกันภัย

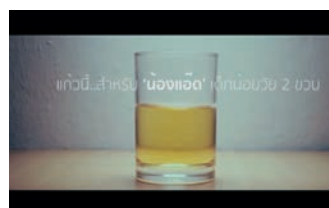
กองบรรณาธิการ เรียบเรียง

บริษัท ธนชาตประกันภัย จำกัด (มหาชน) ได้สร้างสรรค์โครงการประกวดคลิปวิดีโอ ‘Drive DD United’ เพื่อร่วมรณรงค์การสร้างความปลอดภัยแก่ทุกชีวิตบนท้องถนน ภายใต้โครงการ ธนชาตประกันภัย Yes, We Safe โดยประกาศผลรางวัลชนะเลิศไปเมื่อวันที่ 14 ธันวาคม 2558 ที่ผ่านมาและนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรีได้รับรางวัล รางวัลชนะเลิศประเภทความคิดสร้างสรรค์ (Creativity) ทีม Narrator House เรื่อง ‘ชีวิตในแก้วเหล้า’ โดยมีสมาชิกในทีมได้แก่ นายศิริเมธ บัญญมย์ นางสาววรรณภรณ์ คงธนชำนาญ นางสาวสุวรรณา จำแนกวงษ์ นักศึกษาจากภาควิชาเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มจร.

โครงการ “Drive DD United” ประกวดคลิปวิดีโอในหัวข้อ “รณรงค์การเมาไม่ขับและไม่ใช่โทรศัพท์ขณะขับรถ” เชิญชวนนักศึกษาในระดับอุดมศึกษาในสถาบันการศึกษาต่างๆทั่วประเทศ ซึ่งเป็นกลุ่มที่มีสถิติการเกิดอุบัติเหตุจากการดื่มสุรา และเล่นโทรศัพท์มือถือขณะขับรถสูงสุด เข้าร่วมเป็น Drive DD United หนึ่งในผู้สนับสนุนความปลอดภัยบนท้องถนน ได้แสดงความรู้ความสามารถในการผลิตคลิปวิดีโอ เพื่อสร้างจิตสำนึกในการขับรถยนต์ที่ดี ช่วยลดอุบัติเหตุบนท้องถนนและร่วมสร้างสังคมที่ดีร่วมกัน เพราะท้องถนนไม่ได้เป็นเพียงเส้นทางสัญจร แต่หมายถึงพื้นที่ชีวิตสำหรับทุกคนที่เดินทางร่วมกัน การสร้างจิตสำนึกของผู้ใช้รถใช้ถนนจึงมีความสำคัญในแง่จุดเริ่มต้นแห่งความปลอดภัย ในฐานะส่วนหนึ่งของสังคม

การประกวดแบ่งออกเป็น 2 ประเภท ได้แก่ คลิปวิดีโอที่มีผลงานสร้างสรรค์ (Creativity) และคลิปวิดีโอที่ได้รับความนิยมสูงสุดจากผู้ชม (Popularity) โดยมีคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิเข้าร่วมตัดสิน การคัดเลือกรอบที่ 1 พิจารณาคัดเลือกจากคลิปวิดีโอที่มีจำนวน View ใน Youtube อย่างน้อย 100 View ซึ่งได้ 25 ทีมที่ดีที่สุดผ่านเข้ารอบที่ 2 และได้รับ

ทุนสนับสนุนทีมละ 10,000 บาท เพื่อนำไปพัฒนาและปรับปรุงเป็นคลิปวิดีโอสมบูรณ์แบบใช้ในการประกวดรอบตัดสิน โดยในรอบตัดสินได้รับเกียรติจาก คุณวงศ์ทงค์ ชัยณรงค์สิงห์ บรรณาธิการอำนวยการ นิติสารอะเดย์ คุณบรรจง ปิสิญชนะกุล ผู้กำกับภาพยนตร์ ร่วมตัดสินในประเภทคลิปวิดีโอที่มีผลงานสร้างสรรค์ (Creativity) และมีคุณอรุณพล โพธิ์หาญรัตนกุล Creative Director มาช่วยสร้างแรงบันดาลใจ เรื่องการจัดทำคลิปให้น่าสนใจ เพื่อให้หนังๆ ได้นำไปต่อยอดในอนาคต ส่วนประเภทคลิปวิดีโอที่ได้รับความนิยมสูงสุดจากผู้ชม (Popularity) ตัดสินจากคลิปวิดีโอที่มีจำนวน View สูงสุด ใน Youtube.com/ThanachartInsuranceChannel ร่วมชมผลงานได้ที่ <https://www.facebook.com/driveDDUnited/videos/1514932118832783/?fref=nf>



มจร.ร่วมจัดกิจกรรม วันเด็กแห่งชาติ



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี โดยสำนักงานกิจการนักศึกษา และกลุ่มงานช่วยเหลือทางการเงินแก่นักศึกษา นำนักศึกษากว่า 70 คน ร่วมกันจัดกิจกรรม “วันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2559” ภายในบูธของ มจร. มีการแสดงบนเวที จากพี่ๆ นักศึกษาทั้งร้องเพลง เล่นดนตรี อดูเล่เล่ เต้นบัลเล่ต์ และระบำภาคใต้ นอกจากนั้นยังมีกิจกรรมให้น้องๆ ได้ร่วมสนุก เช่น กิจกรรมปากกระป๋อง สอนศิลปะบนบอลูน และกิจกรรมบิงโก ปิดท้ายด้วยการแจกของขวัญต่างๆ มากมาย ด้วยการสนับสนุนจากสำนักงาน กสทช. บริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ จำกัด และบริษัท ศรีไทยซูเปอร์แวร์ จำกัด ซึ่งได้รับความสนใจจากเด็กๆ กว่า 1,000 คน เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2558 ที่ผ่านมา ณ พิพิธภัณฑ์เด็ก ศูนย์การเรียนรู้สำหรับครอบครัวแห่งที่ 2

กิจกรรมวันเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก



เมื่อวันที่ 8 มกราคม 2559 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้จัดกิจกรรมมอบของขวัญเนื่องในวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2559 โดยมีอาจารย์สุชาติ เพรตพริ้ง ที่ปรึกษาด้านการบริการสัมพันธ์ผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร มจร.และผู้ปกครองเด็กเล็ก ร่วมเป็นผู้มอบของขวัญ ซึ่งกิจกรรมมีการแสดงความสามารถของเด็กเล็กของศูนย์ฯ มีการเต้นประกอบเพลง การเล่นเกม และถ่ายรูปหมู่ร่วมกัน สำหรับคำขวัญวันเด็กแห่งชาติปีนี้คือ “เด็กดี หนึ่งหมื่นเพียร เรียนรู้ สู่อนาคต”...ปัจจุบันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก มจร.ใช้พื้นที่ชั่วคราวดำเนินการอยู่ชั้นล่างอาคารวิศวกรรมฯ ซึ่งเป็นพื้นที่ส่วน ของภาควิชาวิศวกรรมโยธา มีคุณครูประจำศูนย์ฯ จำนวน 4 ท่านและให้บริการรับดูแลเด็กเล็กอายุ ตั้งแต่ 6 เดือน - 3 ขวบ ซึ่งบุคลากร มจร.และบุคคลภายนอก สามารถนำบุตรหลานมาฝากดูแลได้อย่างมีมาตรฐาน ซึ่งในอนาคตอันใกล้ ทางศูนย์ฯจะเข้าดำเนินการในอาคารศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก มจร. หลังใหม่ ณ บริเวณด้านข้างหอพักหญิง มจร.

วิพิธพาที

ดร.อริยา พรหมสุภา

ariya.bra@kmutt.ac.th

ตอน

...จากเวนิสตะวันออกถึงตลาดสะพานเหล็ก ความทรงจำที่หายไปตามกาลเวลา



สวัสดีค่ะ...บรรยากาศเมืองไทยยามเปิดศักราชใหม่ เดือนมกราคมปี๒๕๕๙ เรียกได้ว่ามี๓ฤดูอย่างแท้จริงร้อนฝนหนาว ครบสูตรและที่น่าตกใจคือ มีวันที่ชาวกรุงเทพมหานคร มีโอกาสพบกับคำว่า ฤดูหนาว อย่างจริงจังตั้ง ๒ วัน นั่นคือ อุณหภูมิของ กทม.ลดลงมาอยู่ที่ ๑๕-๑๙ องศาเซลเซียส ทำให้เกิดปรากฏการณ์วังผ่านน้ำของบรรดาน้องๆ หนูๆ รวมทั้งผู้ใหญ่ทำงานอย่างเราๆ ที่ต้องตื่นแต่เช้าอาบน้ำมาทำงาน แต่บรรยากาศเย็นสบายแบบนี้ก็มีให้คน กทม. เห็นแค่ ๒ วันจริงๆ พอเป็นสีสันและเก็บไว้เป็นเรื่องราวได้ว่า ครั้งหนึ่งเราก็เคยสัมผัสบรรยากาศแบบนี้เหมือนกัน อย่างไรก็ตามภาคเหนือภาคอีสานก็ยังคงมีอากาศหนาวเย็นอยู่ ตามยอดดอย ยอดภูและสถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยม คนก็ยังแห่ไปเที่ยวต่อเนื่องตั้งแต่เดือน ธันวาคม มกราคม ถึงเดือนกุมภาพันธ์ บรรยากาศท่องเที่ยวยังคงคึกคักทุกสารพัดทิศ ตามแหล่งท่องเที่ยวต่างๆยังเต็มไปด้วยนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ ในทางกลับกันคนไทยที่นิยมไปเที่ยวต่างประเทศในฤดูหนาวเช่นนี้ก็มียาจำนวนมากเช่นกัน แต่สำหรับ กทม.กลับเข้าสู่สภาพเดิม อากาศร้อน ฝนตก รกติด

เกริ่นถึงสภาพลมฟ้าอากาศแต่ความจริงวันนี้อยากจะชวนคุยถึงเรื่องคลองใน กทม. เนื่องจากในอดีตกรุงเทพมหานครของเราได้ชื่อว่าเป็น “เวนิสตะวันออก” Venice of the East เพราะไม่ว่าจะไปทางไหน ล้วนแต่เต็มไปด้วยแม่น้ำลำคลอง คูคลอง มากมาย และผู้คนสัญจรไปมาด้วยเรือ เช่นเดียวกับเมืองเวนิสในประเทศอิตาลีที่ประกอบด้วยเกาะแก่งต่างๆ มากกว่า ๑๐๐ เกาะ และเป็นเมืองค้าขายริมปากแม่น้ำ ที่มีบ้านเรือนและสถาปัตยกรรมสวยงามที่สุดแห่งหนึ่งในยุโรป เหมือนอยุธยาหรือกรุงเทพฯ ในสมัยก่อน สมญานาม “เวนิสตะวันออก” มีผู้ให้แก่งกรุงศรีอยุธยามาก่อนแล้ว แม้ว่ากรุงศรีอยุธยาจะมีสภาพเป็นเกาะอยู่บ้าง แต่ไม่มากเท่า เวนิส หากแต่เป็นเพราะกษัตริย์อยุธยาทรงนิยมสร้างคลอง ซึ่งกลายมาเป็นทางสัญจรไปมาที่สำคัญ จึงมีใช้เรื่อนำประหลาดใจที่กรุงศรีอยุธยาได้รับสมญานาม “เวนิสตะวันออก” นอกจากนั้นกรุงศรีอยุธยายังเป็นศูนย์กลางการค้าระหว่างประเทศคู่เคียงกับเวนิสอีกด้วย

ต่อมาในสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ ได้จำลองผังเมืองกรุงศรีอยุธยามาใช้ในการสร้างเมือง อีกทั้งยังรับจารีตการขุดคลองจากกรุงศรีอยุธยาอีกด้วย ในทันทีที่สร้างกรุงรัตนโกสินทร์ พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกทรงโปรดให้ขุดคลองรอบกรุงตั้งแต่วัดบางลำพู (วัดสังเวช) ผ่านวัดสระเกศ วัดสามปลื้ม (วัดจักรวรรดิราชาวาส) ไปจรดวัดเชิงเลน (วัดบพิตรพิมุข) นอกจากนี้ก็มีคลองหลอด ๒ คลอง ได้แก่ คลองวัดเทพธิดาราม และคลองวัดสุทัศน์เทพวราราม รวมตลอดจนคลองมหานาคและคลองโอ่งอ่างซึ่งเป็นโบราณสถานเก่าแก่ มีประวัติความเป็นมาเป็นคลองขุดตั้งแต่สมัยรัชกาลที่๑ เช่นกัน ยุทธศาสตร์คลองโอ่งอ่าง หรือคลองรอบกรุง มีความสำคัญต่อ

บ้านเมืองคือให้พระนครมีน้ำล้อมรอบเป็นกำแพงเมือง ป้องกันข้าศึกศัตรู และเคยเป็นแหล่งค้าขายเครื่องดินเผาของชาวมอญและชาวจีน นอกจากคลองโอ่งอ่างแล้ว ยังมีคลองบางลำพู คลองสะพานหัน และคลองวัดเชิงเลน ซึ่งถูกเรียกว่า “คลองรอบกรุง” ตลอดทั้งสาย

ในสมัยรัชกาลที่ ๓ มีการขุดคลองแสนแสบ และขุดลอกซ่อมคลองเก่า ๓ คลอง อันได้แก่ คลองบางขุนเทียน คลองพระโขนง และคลองสุนัขหอน ครั้นในสมัยรัชกาลที่ ๔ ก็มีการขุดคลอง ผดุงกรุงเกษมในชั้นต้น คลองถนนตรงคลองสีลม คลองมหาสวัสดิ์ และคลองภาษีเจริญ ในปีพุทธศักราช ๒๔๓๘ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวโปรดเกล้าฯ ให้ขยายถนนเจริญกรุงและริ้วสร้างสะพานเหล็กใหม่เป็นสะพานโครงเหล็กเปิดได้ การก่อสร้างสะพานเหล็กบน ทำให้ต้องมีการย้ายประตูและกำแพงวังที่ประทับของสมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระยาดำรงราชานุภาพ ริมถนนเจริญกรุงบางส่วน จึงโปรดเกล้าฯ พระราชทานนามว่า “สะพานดำรงสถิต” เพื่อเป็นเกียรติแด่สมเด็จพระเจ้า กรมพระยาดำรงราชานุภาพ สำหรับสะพานเหล็กกลาง พระราชทานนามว่า “สะพานพิทยเสถียร” เพื่อเป็นเกียรติแก่พระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมขุนพิทยลาภพฤฒิธาดาซึ่งมีวังที่ประทับตั้งอยู่ใกล้กับสะพาน นอกจากนี้ยังมีการสร้างคลองอื่นๆขึ้นอีก ได้แก่ คลองสวัสดิ์ประม-ประชากร คลองนครเนื่องเขต คลองประเวศบุรีรมย์ คลองสาธิต คลองราชดำริห์ คลองไผ่สิงโต รวมทั้งคลองและคูคลองจำนวนมากที่ไม่ปรากฏประวัติชัดเจน ด้วยเหตุนี้กรุงเทพมหานคร จึงได้ชื่อว่าเป็นเวนิสตะวันออก เพราะไปไหนมาไหนก็มีแม่น้ำลำคลอง เป็นเส้นทางคมนาคมหลักของชาวพระนคร ในอดีตริมคลองโอ่งอ่างเป็นถิ่นฐานของ



คนจีน และมีเรือนานาชนิดสัญจรไปมาและค้าขาย คลองโง่งอแง มีระยะทาง ๒ กิโลเมตร จากแม่น้ำเจ้าพระยาถึงคลองมหานาค หรือคลองบางลำพู นโยบายการขุดคลองเริ่มเหือดหายไป ในสมัยรัชกาลที่ ๖ เนื่องเพราะการขนส่งทางบกมีความสำคัญเหนือการขนส่งทางน้ำ เพราะถนนและรถยนต์ ได้เข้ามามีบทบาทแทนคลอง ซึ่งให้ความสะดวก และรวดเร็วกว่าหลายเท่า สำหรับคลองที่สำคัญในกรุงเทพฯ ที่ยังคงเหลืออยู่ในเวลานี้ ได้แก่ คลองหลอด คลองบางลำพู คลองโง่งอแง คลองผดุงกรุงเกษม คลองมหานาค คลองแสนแสบ คลองเปรมประชากร คลองสามเสน คลองพระโขนง เป็นต้น

อย่างไรก็ตาม เมื่อวันที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๑๙ กรมศิลปากรได้ขึ้นทะเบียนให้คลองโง่งอแงเป็นโบราณสถาน และต่อมาวันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๔๐ คณะรัฐมนตรีมีมติเห็นชอบกำหนดแนวคิดการอนุรักษ์และพัฒนาคลองโง่งอแง เพราะเป็นโบราณสถานที่ควรค่าแก่การอนุรักษ์ ด้วยการจัดระเบียบบริเวณปากคลองโง่งอแงและให้มีการปรับปรุงสะพานหิน ที่มีรูปลักษณะเป็นสะพานสมัยรัชกาลที่ ๕ เพื่อส่งเสริมให้เป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจของชุมชน คำสั่ง กทม. ครั้งนี้ให้รื้อถอนอาคาร สิ่งปลูกสร้างทับคลองเปิดทางน้ำไหลออกสู่แม่น้ำเจ้าพระยา พื้นฟูคลองโง่งอแงให้กลับคืน ทั้งนี้สะพานเหล็กในสมัยรัชกาลที่ ๕ กับสะพานเหล็กของยุคนี้มีความทรงจำที่ต่างกัน สะพานเหล็กในความทรงจำวัยเด็กของคนยุคนี้ คือตลาดสะพานเหล็กหรือตลาดคลองโง่งอแง แหล่งจำหน่ายเกมและของเล่นที่เก่าแก่และมีขนาดใหญ่ที่สุดในกรุงเทพฯ เริ่มจากตลาดค้าขายเกมตลับ มาสู่ยุคเกมออนไลน์และของเล่นแหล่งใหญ่ เป็นภาพความทรงจำที่ยาวนานมากกว่า ๓๐ - ๔๐ ปี ถึงเวลาต้องปิดตำนานลง มาดูประวัติของคลองโง่งอแงและตลาดสะพานเหล็กในบริบทปัจจุบัน ตลาดสะพานเหล็กตั้งอยู่บริเวณคลองโง่งอแง ซึ่งคลองโง่งอแงคือส่วนหนึ่งของคลองรอบกรุงที่ต่อจากคลองบางลำพู ตรงสะพานผ่านฟ้าลีลาศ ปลายคลองไปออกแม่น้ำเจ้าพระยาใกล้วัดบพิตรพิมุข เป็นเส้นแบ่งเขตระหว่างเขตพระนครกับเขตสัมพันธวงศ์ กรุงเทพมหานคร ตลาดสะพานเหล็ก มีการตั้งแผงจำหน่ายสินค้าทั้งสิ้น ๕๐๐ แผง ซึ่งอยู่ในบริเวณสะพานดำรงสถิตถึงสะพานบพิตรพิมุข เนื่องจากคลองโง่งอแงเป็นโบราณสถานที่ทำหน้าที่เป็นคลองระบายน้ำกรุงเทพฯ ขึ้นในปัจจุบันมีการปลูกสร้างปิดทางน้ำ โดยการทำเสาและคานเหล็กค้ำยันเป็นรากฐานของอาคารหรือสะพานเหล็กอย่างถาวร ซึ่งสร้างความเสียหายให้โบราณสถานแห่งนี้ จึงต้องมีการจัดระเบียบโครงสร้างบริเวณดังกล่าวใหม่ รวมถึงย้ายร้านค้าที่รูก้าออกไป ผู้เขียนโตมากับยุคสะพานเหล็กเป็นแหล่งขายของสารพัดที่เหมาะสมกับคนทุกเพศ ทุกวัย เด็กผู้ชายจะชอบโมเดลการ์ตูนต่างๆ มากมาย ทั้งตัวการ์ตูนญี่ปุ่น ตัวการ์ตูนจากฝั่งอเมริกาทั้ง Batman,

Spiderman, The Hulk มนุษย์ยักษ์จอมพลัง ซูเปอร์ไซย่า (Super Saiyan) ผู้ใหญ่ผู้ชาย คุณพ่อ คุณปู่ คุณตา คุณน้า คุณอา จิกโกหลังวัง เด็กช่างฯ ก็จะไปหาซื้อโมเดลรถยนต์ รถจักรยานยนต์ต่างๆ เรียกว่ามีทุกไซส์ทุกขนาดให้เลือกซื้อเลือกชม อีกทั้งแผ่น CD เกมเก่าๆ ในอดีตมากมาย หุ่นเหล็กของเล่นยุคเก่าในอดีต รวมถึงเครื่องเล่นเกมแบบย้อนยุค ชนิดที่เด็กสมัยนี้บางคนอาจไม่เคยเห็นมาก่อน เช่น เครื่องเล่นเกมแฟมิลิคอม Famicom เครื่อง Mega Drive ตลับ Super Famicom แผ่น Floppy Disc ของหัวโปร Nintendo แผ่น CD ของเครื่อง Play Station จาก Sony รวมถึงของเล่น รถบังคับ ไฟฟูจิ ทั้งโมเดลต่างๆ มากมาย สินค้าอิเล็กทรอนิกส์อื่นๆ รวมถึงเป็นแหล่งค้า BB Gun ในยุคหลัง ฝ่ายผู้หญิง คุณแม่ คุณป้า คุณย่า คุณยาย สาวรุ่น สาวออฟฟิศ ที่มองหาของใช้ต่างๆ มากมาย ทั้งของแบรนด์เนมแท้แต่ขายในราคาถูกคัม เช่น กระเป๋านาฬิกาข้อมือ กล้องถ่ายรูปมือสอง อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ต่างๆ เป็นต้น ถ้าเป็นคนที่ชอบสะสมตุ๊กตาบาร์บี้หรือตุ๊กตาแบรนด์เนมต่างๆ บางรุ่นเป็นของแท้ที่ยังไม่ได้แกะออกจากกล่องด้วยซ้ำ หลายคนก็ชอบที่จะไปเดินเที่ยวเดินหาตุ๊กตาตัวโปรดกันที่นี่ โดยรวมแล้วตลาดแห่งนี้เป็นเหมือนตลาดที่ช่วยให้คนเมืองได้นั่งไทม์แมชชีนย้อนเวลากลับไปในอดีต ไม่ใช่แค่ไปเดินซื้อหาสินค้าที่ต้องการเท่านั้นแต่ยังได้เที่ยวสัมผัสบรรยากาศเก่าๆ โลฟสไตล์ในยุคอดีตผ่านแผ่นเสียง เทปคลาสเซต แผ่น CD เพลง เกม การ์ตูน ตุ๊กตา ได้เดินชม ได้พูดคุยกับคนคอยตัวกัน บางคนแค่ได้เดินดูก็เพิกเฉยต่างๆ ของตุ๊กตาก็มีความสุขแล้ว สำหรับคนที่ไม่ได้คิดเรื่องการละเมิดลิขสิทธิ์ ตลาดแห่งนี้นอกจากมีสินค้ามากมายให้เลือกชมเลือกซื้อแล้ว ของเล่นต่างๆ และวิดีโอเกมที่นี่ก็มีราคาถูกกว่าตามห้างและร้านค้าทั่วไป แต่สำหรับผู้ที่ไม่ใช่ของทางสายนี้แล้วก็มีสิทธิ์ถูกหลอกและพันราคาเช่นกัน อย่างไรก็ตามเมื่อตลาดสะพานเหล็กปิดตัวอย่างเป็นทางการแล้ว สวากของตลาดสะพานเหล็ก หากจะตามไปซื้อป้องกันก็ยังคงไปกันได้เพราะเบื้องต้นทางกทม.ได้เตรียมตลาดรองรับผู้ค้าให้ย้ายไปขายที่หลังห้างพาต้า ปิ่นเกล้า สายใต้เก่าตลิ่งชัน ตลาดท่าดินแดง คลองถม เซ็นเตอร์ และสายใต้ใหม่ แพนพังก์แท้ตลาดสะพานเหล็ก ก็ยังตามไปอุดหนุนกันได้ สินค้าคงเหมือนเดิม แต่บรรยากาศเก่าๆ เมื่อสามสิบสี่สิบปีก่อนคงไม่ย้อนคืนมาอีกแล้ว ผ่านมาแล้วก็ผ่านไป...พบกันใหม่เดือนหน้าค่ะ ขอคุณค่ะ ❀

กินอยู่ไม่ถูกต้องเสี่ยง “ไขมันพอกตับ”

อธิบดีกรมการแพทย์ เผย ไขมันพอกตับปัญหาสุขภาพใกล้ตัวที่ทุกคนสามารถเป็นได้ หากปล่อยไว้อาจลุกลามจนทำให้เกิดโรคเมตาบอลิกและรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ แนะนำเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ หลีกเลี่ยงการรับประทานยาที่ไม่จำเป็นและเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมแอลกอฮอล์ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ ป้องกันควบคุมรักษาโรคที่เป็นปัจจัยเสี่ยง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไขมันในเลือดสูงให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคได้

นายแพทย์สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ไขมันพอกตับคือภาวะสะสมไขมันซึ่งส่วนมากอยู่ในรูปแบบของไตรกลีเซอไรด์ในเซลล์ตับ สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกคนโดยเฉพาะกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง เช่น ดื่มสุราเป็นประจำ มีรูปร่างอ้วน เป็นเบาหวาน มีไขมันในเลือดสูง และความดันโลหิตสูง จากการศึกษาพบว่าผู้ที่มีภาวะไขมันพอกตับกว่า 50 เปอร์เซ็นต์ ในระยะแรกมักไม่แสดงอาการใดๆ แต่ในรายที่มีการอักเสบของตับร่วมด้วยอาจมีอาการ เช่น อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย รู้สึกอึดอัด ปวดแน่น เจ็บบริเวณชายโครงด้านขวาในตำแหน่งที่อยู่ของตับ จากการมีตับโตและมักคลำพบได้ เบื่ออาหาร รู้สึกท้องอืด ท้องเฟ้อ คล้ายอาหารไม่ย่อยท้องผูกหรือท้องเสียเป็นประจำ แน่นท้อง อึดอัดท้อง อาจพอมองโดยไม่ได้เกิดจากการอดอาหารหรือลดน้ำหนัก หากปล่อยไว้โดยไม่รักษาภาวะไขมันพอกตับจะทวีความรุนแรงเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ส่งผลทำให้เกิดภาวะตับแข็งและอาจลุกลามเป็นโรคเมตาบอลิกจนถึงขั้นเสียชีวิตได้ หากสงสัยว่าตนเองมีความเสี่ยงต่อภาวะไขมันพอกตับ ควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยหาแนวทางการป้องกันและรักษาต่อไป

การรักษาไขมันพอกตับทำได้ด้วยการลดน้ำหนักอย่างถูกวิธี โดยการควบคุมปริมาณและคุณภาพอาหารหลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง เช่น นม เนย กะทิ ชีส กุ้ง ปู ไข่แดง หลีกเลี่ยงอาหารที่มีแป้งและน้ำตาลมากเกินไป ควรลดปริมาณอาหารโดยเฉพาะมื้อเย็น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ แต่พึงระวังไม่ควรหักโหมลดน้ำหนักด้วยการงดอาหารและเร่งจนเกินไป

เพราะอาจก่อให้เกิดภาวะตับอักเสบอย่างรุนแรงได้ ควรลดน้ำหนักเดือนละ 1 - 2 กิโลกรัมต่อเดือน หรือลดเดือนละ 15% ของน้ำหนักเริ่มต้น จนน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน และควรรักษาระดับน้ำตาลและควบคุมไขมันให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ จะช่วยสลายไขมันจากตับได้ดี

อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า ควรเลือกบริโภคอาหารให้เหมาะสมถูก สุขลักษณะ จำกัดประเภท และปริมาณอาหารพลังงานสูงโดยเฉพาะคาร์โบไฮเดรตและไขมัน หลีกเลี่ยงการดื่มสุราและเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมแอลกอฮอล์ เป็นต้น นอกจากเรื่องอาหารการกินแล้ว ควรออกกำลังกาย พักผ่อนให้เพียงพอ ทำจิตใจให้แจ่มใส และเริ่มต้นใส่ใจดูแลสุขภาพ เพราะการมีสุขภาพดีต่างไกลโรค ถือเป็นของขวัญปีใหม่ที่ดีค่าที่สุดสำหรับตัวเอง 🍀



ที่มา : เว็บไซต์สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ภาพประกอบจากอินเทอร์เน็ต

ห่วงติดมือถือเป็น “โนโมโฟเบีย”

จิตแพทย์ห่วงคนไทยมีอาการขาดมือถือไม่ได้ “โนโมโฟเบีย” รู้สึกหงุดหงิดวิตกกังวลเมื่อไม่ได้เล่น ชีพพฤติกรรมเข้าข่าย เตือนใช้มือถือมากเสี่ยงปัญหาสุขภาพ ทั้งนิ้วล็อก สายตาเสื่อม หมอนรองกระดูกเสื่อมสภาพเร็ว อ้วน แนะนำวิธีป้องกัน สร้างวินัยการใช้มือถือ พญ.พรรณพิมล วิบุลากร รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า ขณะนี้คนไทยนิยมใช้โทรศัพท์มือถือในชีวิตประจำวัน จนก่อให้เกิดอาการ “โนโมบายโฟโนโฟเบีย (No Mobile Phone Phobia)” หรือเรียกว่า โมโนโฟเบีย คือ อาการขาดมือถือไม่ได้ จัดอยู่ในกลุ่มอาการวิตกกังวล เช่น ผู้ที่มีมือถือแต่ใช้การไม่ได้ เนื่องจากอยู่ในที่ที่ไม่มีสัญญาณ หรือแบตเตอรี่หมด จะรู้สึกหงุดหงิด กระวนกระวาย บางรายหากเป็นมาก อาจเครียด ตัวสั่น เหงื่อออก และคลื่นไส้ได้ สำหรับข้อสังเกตของผู้ที่มีอาการโนโมโฟเบีย คือ มักพกโทรศัพท์มือถือติดตัวตลอดเวลา จะรู้สึกกังวลใจหากมือถือไม่อยู่กับตัว หมกมุ่นอยู่กับการเช็คข้อความ หรือข้อมูลในมือถือตลอดเวลา และคุโทรศัพท์บ่อย ๆ แม้ไม่มีเรื่องด่วน เมื่อได้ยินเสียงเตือนเข้ามาจะวางงานเพื่อเช็คข้อความในมือถือทันที เล่นมือถือก่อนนอน หลังตื่นนอน หรือขณะทำกิจกรรมประจำวัน เช่น ทานอาหาร เข้าห้องน้ำ ขับรถ หรือนั่งรถ ไม่เคยปิดมือถือ ใช้เวลาพูดคุยกับเพื่อนในโลกออนไลน์มากกว่าคุยกับเพื่อนที่อยู่ตรงหน้า

“พฤติกรรมดังกล่าวอาจส่งผลกระทบการทำงาน การเรียน การใช้ชีวิตประจำวัน ทำให้เกิดอาการข้างเคียงหลายอย่าง เช่น นิ้วล็อก สายตาเสื่อมเร็ว กล้ามเนื้อที่คอ บ่า ไหล่เกร็ง และปวดเมื่อย จากการก้มหน้าเพ่งจอเป็นเวลานาน และทำให้หมอนรองกระดูกที่คอเสื่อมก่อนวัยอันควร อาจทำให้เส้นประสาทสันหลังที่บริเวณส่วนคอ ถูกกดทับ เกิดอาการชาที่แขน มือไม่มีแรง



หรือเดินโคลงเคลงเหมือนจะล้ม อาจเกิดโรคอ้วนได้ง่ายจากการนั่งอยู่กับที่นานๆ” รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าว

พญ.พรรณพิมล กล่าวว่า การป้องกันโรคนี้ ต้องสร้างวินัยในการใช้มือถือ ควรใช้เท่าที่จำเป็น ทำกิจกรรมอื่นทดแทน เช่น อ่านหนังสือ ออกกำลังกาย ถ้ารู้สึกเหงาให้หาเพื่อนคุยแทนการสนทนาผ่านทางหน้าจอโทรศัพท์ ตั้งกฎว่าจะไม่ต้องมือนถือภายในเวลาที่กำหนดเช่น 30 นาที 1 ชั่วโมง แล้วค่อยๆ เพิ่มเวลาห่างมือถือให้มากขึ้น หรือกำหนดให้ห้องนอนเป็นเขตปลอดมือถือ ทั้งนี้ ผลสำรวจทั่วโลก พบว่า คนที่เกิดอาการโนโมโฟเบียส่วนใหญ่เป็นวัยรุ่นมากกว่าวัยทำงาน เป็นผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย เนื่องจากวัยรุ่นเป็นวัยที่มีเพื่อนมาก ชอบเล่นเกม ชอบเที่ยว ชอบทำกิจกรรมมากมาย จึงส่งข้อมูลผ่านมือถือถึงกันบ่อยๆ สำหรับประเทศไทย ผลสำรวจของสมาคมโฆษณาดิจิทัลปี 2557 พบมีผู้ใช้บริการโทรศัพท์มือถือ 94.3 ล้านเครื่อง เพิ่มขึ้นจากปี 2556 ถึง 5.4 ล้านเครื่อง

ที่มา: <http://www.thaihealth.or.th>



ไข่เจียวพระอาทิตย์

มาทำไข่เจียวเพื่อสุขภาพกันค่ะ ด้วยไข่พระอาทิตย์สูตรพระราชทานของในหลวง ในสไตล์ easycooking มาดูวิธีทำที่แสนง่ายค่ะ

ส่วนผสม

ไข่ไก่ (เบอร์ใหญ่) 1 ฟอง
 ชะอมหั่นหยาบ ๆ 1/4 ถ้วย
 ข้าวกล้องหอมมะลิสุก 1/4 ถ้วย
 ไข่แดง 1/4 ถ้วย
 น้ำปลา (เล็กน้อย)
 น้ำมันมะกอก

วิธีการทำ

1. ตีผสมไข่ไก่กับชะอม ข้าวกล้องสุก และไข่แดงเข้าด้วยกัน ปรงรสด้วยน้ำปลา เตรียมไว้
2. ตั้งกระทะเทฟลอน ใช้ไฟปานกลาง ใส่น้ำมันมะกอกลงไปพอเคลือบกระทะ (ใช้ไฟไม่ต้องแรงเต็วไหม้ เพราะเราใช้น้ำมันน้อย)
3. เทส่วนผสมไข่พระอาทิตย์ลงทอดในกระทะ เกลี่ยให้ส่วนผสมกระจายทั่ว ๆ
4. พอไข่ด้านล่างเซตตัวแล้ว รอจนสุกเกรียมอีกนิด แล้วค่อยกลับด้าน ทอดจนสุกเหลืองทั้ง 2 ด้าน ปิดไฟ พร้อมเสิร์ฟ



ไข่พระอาทิตย์
สูตรอาหาร
พระราชทานจากในหลวง



<http://cooking.kapook.com/view106930.html>

Science'R'Us

by aWitch



ออกกำลังกายมากขึ้นก็ไม่ได้ทำให้น้ำหนักลดเสมอไป

ทฤษฎีเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่หลายคนต่างก็เชื่อจนกลายเป็นข้อเท็จจริงที่ฝังแน่นอยู่ในความรู้ของเราเป็นเวลานานนับร้อยปี การออกกำลังกายที่เราจะได้ออกอย่างน้อย 30 นาทีขึ้นไป หรือการที่มีเหงื่อออกจะช่วยกระตุ้นให้ร่างกายพอมลงได้ ไปจนถึงหลักการลดน้ำหนักด้วยวิธีลดอาหารก็ล้วนเป็นทางเลือกที่ผู้คนเลือกใช้ตามความเชื่อและความรู้ที่ได้รับมา ทว่าเรื่องราวเหล่านี้ยังมีบางส่วนที่ถูกบิดเบือนไปจากความจริงสังเกตได้ว่าเครื่องชั่งน้ำหนักสำหรับคนที่ลดความอ้วนนั้นเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับคนเหล่านี้...ที่ไม่ค่อยมีความเข้าใจต่อหลักการในการลดน้ำหนักอย่างแท้จริง เราพยายามที่จะจดน้ำหนักตัวที่เปลี่ยนแปลงไปในทุกเช้าที่ตื่นนอนอย่างเป็นกิจวัตรเพื่อให้ทราบผลว่า น้ำหนักตัวลดลงหรือเพิ่มขึ้นหรือไม่ บางคนก็ออกกำลังกายอย่างจริงจังจนกับการควบคุมอาหารอย่างเหมาะสม แต่ก็ยังไม่เข้าใจอย่างถ่องแท้ว่าการลดน้ำหนักที่แท้จริงคืออะไร เมื่อไหร่ที่เห็นน้ำหนักบนตาชั่งเพิ่มขึ้น ก็ยิ่งกังวลใจและเกิดความสงสัยกับการลดน้ำหนักของตัวเอง กลายเป็นการตั้งคำถามว่าทำไมออกกำลังกายเท่าไรน้ำหนักก็ยังไม่ลดลงซะที ?

ความเชื่อแบบนี้ควรล้มล้าง ล้มเลิก หรือควรไล่มันออกจากสมองไปให้หมดสิ้นเลยล่ะ ก่อนที่มันจะเข้าไปทำลายความตั้งใจในการลดความอ้วนของคุณ ๆ จนไม่อยากออกกำลังกายแล้ว จากนั้นลองตั้งสติให้ดี มาทำความเข้าใจใหม่กับการลดน้ำหนักที่เราทำอยู่ทุกวันนี้อย่างถูกต้องก็คือ “การลดไขมัน” ไม่ใช่ “การลดน้ำหนัก” ซึ่งมันจะไม่มีผลเกี่ยวข้องกับเลขบนตาชั่ง และนี่จึงจำเป็นต้องไปขึ้นชั่งน้ำหนักให้เสียอารมณ์อีกต่อไป

ลดน้ำหนักกับการลดไขมันต่างกันอย่างไร ?

ความหมายนี้อาจจะดูเหมือนเรื่องเดียวกัน แต่ทว่าการลดน้ำหนักนั้นคือการพุดรวม ๆ ถึง “การลดน้ำหนักของร่างกายโดยรวมทั้งหมดให้เบาลง” ซึ่งมันจะรวมไปถึงน้ำหนักจากน้ำในร่างกาย ของเสีย อาหารที่เรารับประทานเข้าไป ไขมัน และกล้ามเนื้อด้วย ดังนั้นหากเราใช้วิธีชั่งน้ำหนักเป็นตัวกำหนดจะสังเกตได้ว่าแค่น้ำเข้าปัสสาวะ 2-3 แก้ว น้ำหนักตัวก็เพิ่มขึ้นได้อย่างง่าย ๆ เพราะฉะนั้นตัวเลขบนตาชั่งจึงไม่สามารถนำมาใช้เป็นตัววัดในการลดน้ำหนักที่ถูกต้องได้เลย แต่เป็นเพียงแค่ตัวช่วยเสริมเพื่อให้เราทราบถึงน้ำหนักมวลรวมที่เปลี่ยนแปลงไปเท่านั้น เนื่องจากเป้าหมายของการออกกำลังกายคือการกำจัดไขมันส่วนเกิน เพราะฉะนั้นตัวเลขบนตาชั่งจึงไม่สามารถนำมาใช้เป็นตัววัดในการลดน้ำหนักที่ถูกต้องได้เลย แต่เป็นเพียงแค่ตัวช่วยเสริมเพื่อให้เราทราบถึงน้ำหนักมวลรวมที่เปลี่ยนแปลงไปเท่านั้นหนักที่ลดลงไปจึงไม่ได้เป็นผลสรุปได้ว่าเราจะพอมลงได้และไม่กลับมาอ้วนอีก หากสังเกตให้ดีผู้หญิงที่ออกกำลังกายอย่างถูกวิธี กับผู้หญิงที่ออกกำลังกายแบบผิด ๆ เมื่อนำมาชั่งน้ำหนักพร้อมกัน พบว่าคนแรกมีน้ำหนักมากกว่า ส่วนคนที่สองมีน้ำหนักน้อยกว่า แต่เมื่อเทียบสัดส่วนกันแล้วกลับพบว่าคนแรกมีหุ่นที่พอมเพียวและกระชับ ส่วนคนที่สองกลับยังดูอ้วน ลักษณะแบบนี้จะเป็นหนึ่งในความเชื่อผิด ๆ ที่เราเจอพาทุกคนไปเจาะลึกกับความรู้ใหม่ แล้วเปลี่ยนความคิดเดิม ๆ สู่การออกกำลังกายอย่างถูกวิธีกันให้มากขึ้น

สรุปง่าย ๆ คือเมื่อต้องการลดน้ำหนักคุณต้องกำจัดไขมันออกไป แม้ไขมันจะไม่ลดลง แต่หากร่างกายมีกล้ามเนื้อมากกว่าไขมัน เพื่อน ๆ ก็จะสามารถมีสัดส่วนที่กระชับและพอมเพียวได้ แล้วลืมเรื่องของคนตาชั่งไปได้เลย

เพราะบางคนที่มีกล้ามเนื้อมากกว่าไขมัน อาจจะมีน้ำหนักตัวมากกว่าบางคนที่มีไขมันมากกว่าและรูปร่างยังดูอ้วนไม่กระชับกว่าอีกด้วย

ก่อนอื่นต้องหาความแตกต่างระหว่างเซลล์กล้ามเนื้อและไขมันกันก่อนว่า มันมีความแตกต่างกันอย่างไร เริ่มต้นกันที่ “ไขมัน” เป็นสารที่อยู่ในร่างกายและมีหน้าที่สำคัญในกระบวนการต่าง ๆ ของร่างกาย ทว่าไขมันส่วนเกินต่างหากคือสิ่งที่เราต้องการกำจัดมันออกไป ไขมันเหล่านี้จะเกาะอยู่ตามชั้นผิวหนัง ทำให้รูปร่างไม่กระชับ ผิวหนังห้อยย้อย สามารถคงอยู่ได้โดยไม่จำเป็นต้องใช้พลังงานในการคงสภาพ

แต่สำหรับกล้ามเนื้อ จะเป็นส่วนที่มีความสำคัญเป็นอย่างมากสำหรับคนที่ต้องการลดน้ำหนัก ยิ่งมวลกล้ามเนื้อมาก ยิ่งทำให้ร่างกายเผาผลาญพลังงานได้ดี อาหารที่เรากินเข้าไปก็จะไม่สะสมและแปรสภาพเป็นไขมันส่วนเกินที่จะทำให้ไขมันหนักตัวเราเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว เซลล์ของกล้ามเนื้อจะคงอยู่ได้จึงต้องมีการดึงเอาพลังงานเข้าไปใช้ ยิ่งการขยับร่างกายมากเท่าใด พลังงานก็จะยิ่งถูกเผาผลาญและใช้งานมากขึ้นแม้จะอยู่เฉย ๆ แต่กระบวนการเมตาบอลิซึมก็จะยังคงทำงานเผาผลาญสารอาหารโดยเฉพาะไขมันได้มากกว่าคนที่ไม่มีมวลกล้ามเนื้อน้อยอยู่ดี นี่จึงเป็นเหตุผลว่าทำไมเราควรออกกำลังกายเพื่อเพิ่มกล้ามเนื้อ ไม่ใช่พยายามอดอาหารเพื่อให้ไขมันลดลง เพราะสิ่งที่ตามมาคือไขมันที่ยังคงอยู่ แต่สิ่งที่สูญเสียไปกลับเป็นกล้ามเนื้ออันมีค่าของเราแทน

ใครก็ตามที่เคยหมดเวลาไปเป็นชั่วโมง ๆ กับเครื่องวิ่งสายพานมักจะรู้ดีว่าการออกกำลังกายมากขึ้นนั้นไม่ได้ทำให้ลดน้ำหนักได้มากขึ้นเสมอไป และตอนนี้ก็มีงานวิจัยชิ้นใหม่ที่จะอธิบายสาเหตุว่า ทำไมมันถึงเป็นเช่นนั้นแล้ว นักวิทยาศาสตร์ได้ค้นพบว่า หลังจากผ่านจุด ๆ หนึ่งไปแล้ว ร่างกายของเราดูเหมือนว่า จะสามารถปรับตัวเข้ากับระดับกิจกรรมที่เพิ่มสูงขึ้นได้ซึ่งทำให้ร่างกายหยุดเผาผลาญแคลอรีเพิ่มเติมในที่สุด อันเป็นที่มาของ “Plateau” หรือระยะหยุดนิ่งอันน่าหวาดผวาที่พวกเราหลายคนคงได้ประสบพบเจอมาแล้ว หลังจากที่เราเริ่มโปรแกรมออกกำลังกายที่ดูน่าจะได้ผลซึ่งถ้าการค้นพบนี้ได้รับการยืนยันล่ะก็ เราอาจจะต้องทบทวนสูตรพลังงานเข้าต่อพลังงานออก (Energy in vs. Energy out) กันใหม่ ซึ่งสูตรนี้เป็นสิ่งที่เราถูกบอกมาโดยตลอดว่าเป็นสิ่งสำคัญต่อการลดน้ำหนัก นั่นเป็นเพราะงานวิจัยชิ้นนี้ได้เน้นว่า อาหารนั้นก็มีความสำคัญเท่ากัน หรืออาจจะมากกว่าด้วยซ้ำหากต้องการจะเอาน้ำหนักส่วนเกินออกไปจากตัวเราถ้าอ่านมาถึงตรงนี้แล้วมีใครคิดจะไปยกเลิกสมาชิกฟิตเนสล่ะก็อย่าเป็นอันขาด ก่อนอื่นเลย งานวิจัยชิ้นนี้ได้แสดงให้เห็นว่า เพียงเมื่อร่างกายได้ออกกำลังกายเกินระดับกิจกรรมขั้นปานกลางไปแล้วเท่านั้นจึงมันถึงจะหยุดเผาผลาญแคลอรีเพิ่ม และอีกข้อหนึ่งก็คือประโยชน์ของการออกกำลังกายนั้นมีเกินกว่าการลดน้ำหนักมากมายนัก “การออกกำลังกายนั้นเป็นอะไรที่สำคัญมากต่อสุขภาพของเรา” หัวหน้านักวิจัย Herman Pontzer จาก City University of New York กล่าว “นั่นเป็นสิ่งที่แรกที่เราได้บอกกับใครก็ตามที่ถามถึงความหมายที่มันจะมีต่อการออกกำลังกาย มีหลักฐานอยู่มากมายที่บอกว่า การออกกำลังกายนั้นสำคัญต่อการที่จะทำให้ร่างกายและจิตใจของเรามีสุขภาพที่ดี และงานวิจัยชิ้นนี้ก็ได้ทำให้ผู้คนมีความคิดเกี่ยวกับการลดน้ำหนักเปลี่ยนแปลงไปเลยแม้แต่น้อย

“สิ่งที่งานของเราได้เพิ่มเติมเข้ามาก็คือว่า เราต้องมุ่งความสนใจไปที่อาหารด้วย โดยเฉพาะในเรื่องการจัดการกับน้ำหนักของเราและป้องกันหรือย้อนกลับการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักที่ไม่ดีต่อสุขภาพ” เขาอธิบายงานวิจัยชิ้นดังกล่าวเองก็ได้ช่วยมอบความเข้าใจบางอย่างต่อข้อโต้แย้งที่มีมานานกับการวิจัยการลดน้ำหนัก โดยในขณะที่งานวิจัยบางชิ้นได้แสดงให้เห็นว่า ระดับการออกกำลังกายที่เพิ่มขึ้นนั้นทำให้เราสามารถเผาผลาญแคลอรีเพิ่มเติมได้นั้น งานวิจัยเปรียบเทียบขนาดใหญ่มากับมนุษย์และสัตว์ชนิดต่าง ๆ ได้แสดงให้เห็นว่า ประชากรที่มีวิถีชีวิตที่มีกิจกรรมสูงมากอย่างนักล่าหรือผู้หาของป่าในแอฟริกันนั้นดูเหมือนว่าจะเผาผลาญแคลอรีเท่า ๆ กับคนที่วิถีชีวิตที่ไม่ค่อยขยับตัวมากเท่าใดนักเพื่อที่จะสำรวจความสัมพันธ์ดังกล่าวเพิ่มเติม Pontzer และทีมของเขาได้ติดตามการใช้พลังงานในแต่ละวันและระดับกิจกรรมของผู้ใหญ่มากกว่า 332 คนที่อาศัยอยู่ใน 5 ประเทศ ทวีปแอฟริกาและอเมริกาเหนือเป็นเวลาหนึ่งสัปดาห์ ซึ่งผลลัพธ์ที่พวกเขาได้นั้นแสดงให้เห็นว่า กิจกรรมทางกายภาพนั้นมีอิทธิพลต่อจำนวนแคลอรีที่เผาผลาญไปได้จริง ๆ แต่ที่กระตังถึงจุด ๆ หนึ่งเท่านั้นความหมายของการค้นพบนี้คือ ผู้ที่มีระดับกิจกรรมปานกลางนั้นมีการเผาผลาญแคลอรีมากกว่าผู้ที่ไม่ค่อยขยับร่างกายประมาณ 200 แคลอรีจริง แต่ผู้ที่ออกกำลังกายเกินระดับกิจกรรมปานกลางนั้นไม่ได้รับผลประโยชน์เพิ่มเติมใด ๆ ในด้านแคลอรีที่เผาผลาญได้ “ผู้ที่มีระดับการเคลื่อนไหวทางกายภาพที่สูงที่สุดนั้นก็ใช้แคลอรีในแต่ละวันพอ ๆ กับคนที่มีการเคลื่อนไหวปานกลาง” Pontzer กล่าวข่าวดีจากทั้งหมดนี้ก็คือ Pontzer นั้นเชื่อมั่นว่าจะมี Sweet Spot หรือจุดที่ ‘เหมาะสม’ สำหรับการออกกำลังกายนั่นเอง ซึ่งถ้าเราทำไม่เพียงพอเราก็จะมีสุขภาพที่ไม่ดีแต่ถ้าเราทำเกินไปจากนั้นร่างกายของเราก็อาจจะต้องไปชดเชยให้กับมัน งานวิจัยดังกล่าวได้ถูกตีพิมพ์ลงในวารสาร Current Biology และทีมวิจัยเองก็กำลังตรวจสอบอยู่ว่าร่างกายนั้นสามารถปรับตัวเข้ากับกิจกรรมที่เพิ่มขึ้นโดยไม่เผาผลาญแคลอรีเพิ่มเติมได้อย่างไรในระหว่างนั้นมันก็จะอาจจะเป็นไอดีที่ถ้าเราจะให้ความสนใจกับอาหารที่กินอยู่ถ้าหากอยากลดน้ำหนักให้ได้ภายในปีนี้แล้วขอแค่อย่าลืมว่าการออกกำลังกายนั้นสามารถที่ช่วยชีวิตเราได้ก็เป็นพอ

“งานวิจัยชิ้นนี้มีความน่าสนใจเป็นอย่างมากและมันก็มีความเป็นไปได้ที่ว่าถ้าหากเรามีการเคลื่อนไหวมาก ๆ ละก็จะมีการปรับตัวบางอย่างเกิดขึ้น” Frankie Phillips นักโภชนาการที่ไม่ได้มีส่วนเกี่ยวข้องกับงานวิจัยในครั้งนี้กล่าว “แต่สำหรับคนส่วนใหญ่แล้วระดับกิจกรรมปานกลางนั้นก็ไม่ใช่อะไรที่พวกเขาทำได้ในตอนนี้นะนั่นก็เป็นสิ่งที่สำคัญมาก อย่าไปทำให้พวกเขาเลิกละการออกกำลังกายก่อนที่พวกเขาจะพาตัวเองไปในจุด ๆ นั้นได้เลยไม่ว่าจะเป็นการออกกำลังกายแบบไหนที่สำคัญที่สุดคือความสม่ำเสมอและการเลือกกินอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายในสัดส่วนที่พอดี ให้เชื่อมั่นอยู่เสมอว่าอาหารมีความสำคัญมากถึง 70 เปอร์เซ็นต์ ส่วนการออกกำลังกายมีผล 30 เปอร์เซ็นต์ ดังนั้นทั้งสองอย่างควรลงมือทำควบคู่กันไป ก็จะได้ผลลัพธ์ที่หนุ่มสาวทุกคนต้องการกับรูปร่างที่ดีดูดีไม่ซ้ำอย่างแน่นอนค่ะ”



สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ทรงมีพระมหากรุณาธิคุณเสด็จพระราชดำเนิน

ทรงเปิดอาคารเคเอกซ์

ถนนกรุงธนบุรี เขตคลองสาน กรุงเทพมหานคร

วันศุกร์ที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๙
เวลา ๐๙.๐๐ น.



มจร. ดำเนินการก่อสร้างอาคารแห่งใหม่ เมื่อปี 2554 บนถนนกรุงธนบุรี เรียกว่าอาคารเคเอกซ์ มีความสูง 20 ชั้น พื้นที่ใช้สอยรวม 20,000 ตารางเมตรโดยประมาณ ตัวอาคารได้รับการออกแบบให้มีลักษณะเชื่อมโยงกันระหว่างพื้นที่แต่ละส่วน ตามแนวคิด Interlocking in Space กิจกรรมภายในอาคารเคเอกซ์มีเป้าหมายเพื่อนำความรู้และนวัตกรรมของมหาวิทยาลัยไปสู่การใช้ประโยชน์โดยภาคอุตสาหกรรมและสร้างเสริมขีดความสามารถทางการแข่งขันของภาคอุตสาหกรรม โดยเฉพาะกิจการขนาดกลาง และขนาดย่อม (SMEs) ผ่านกลไกการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Knowledge exchange) ระหว่างประชาคมจากภาคการศึกษา ภาครัฐ และภาคอุตสาหกรรม ในลักษณะพันธมิตรอุตสาหกรรม (Industry cluster) นอกจากนี้ยังมีพื้นที่สำหรับบ่มเพาะนวัตกรรม (Startup companies) เพื่อส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศไปสู่เศรษฐกิจฐานนวัตกรรม รวมถึง Design hub ประกอบด้วย Maker Space และบริษัทออกแบบระดับโลก เพื่อสนับสนุนและให้บริการด้านการออกแบบแก่อุตสาหกรรม

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี (อาคารเคเอกซ์)
110/1 ถนนกรุงธนบุรี แขวง บางลำภูล่าง เขต คลองสาน กรุงเทพฯ 10600
KX (Knowledge Exchange)

King Mongkut's University of Technology Thonburi
110/1 Krung Thon Buri Road, Bang Lamphu Lang, Khlong San,
Bangkok 10600